

【「いこい会」案内】

本年も民生児童委員活動に、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

第六十一回「いこい会」を来る三月十二日(水)十一時から、ルブラ王山で開催いたします。今回のアトラクションは、いきいき支援センターによる「めざせ〇〇才」これからは元気に過ごす為に」をテーマにした、認知症予防体操を行います。

参加対象は、学区にお住まいの六十五歳以上で一人暮らしの方です。会費は千円です。美味しい昼食と、お楽しみくじ引きのご用意もしております。

皆様のご参加をお待ちしております。

(田代住民福祉推進協議会・民生委員)

【「女の子の姿勢・歩き方教室」生徒募集】

正しい姿勢を学び、所作の美しい女性を育てる教室です。子供の頃に身につく姿勢は、病氣予防にも繋がります。ただいま体験実施中です。お気軽にお問い合わせください。

◆対象年齢 六歳〜十八歳 女性限定

◆場所 田代コミュニティセンター

◆日時 月一回第一土曜日

十三時半〜 小学生
十五時半〜 中学生・高校生

お問い合わせは、「水谷よりこ」までお願いいたします。

①公式ライン @beastie

②メールアドレス yofitile@yahoo.co.jp

③電話番号 〇九〇一一五六二―三三〇三三

令和七年度

『田代コミュニティセンター定期開催教室一覧』

- ・インド舞踊教室トリダラ
- ・太極拳
- ・歌の会
- ・多言語クラブ
- ・子ども絵画教室
- ・田代健康体操
- ・己書幸座
- ・田代日本画教室
- ・親子茶道華道教室
- ・チエア健康体操
- ・ヨガ教室
- ・中高年ソフトエアロ
- ・音楽ケアダンス
- ・中国気功健康教室
- ・空手道教室
- ・テコンドー
- ・観月書道教室
- ・東洋健康教室
- ・覚王山民謡部たしろ会
- ・なごやかサロン
- ・子ども英会話
- ・シンキング
- ・社交ダンス教室
- ・結の会(高齢者サロン)
- ・詩吟
- ・ピラティス
- ・緑風書の教室
- ・民謡教室
- ・田代そろばん・あんざん教室
- ・関西吟詩鶯伸吟詠会
- ・女の子の姿勢・歩き方教室

等

田代コミュニティセンターにて、右記の通り多くの教室・講座を開いています。

興味のある方は、是非、田代コミセン受付までお問い合わせ下さい。お待ちしております。

電話は、052-764-2747です。

受付時間 9:30〜16:30

日曜休館・昼休憩時間を除く

(田代コミュニティセンター運営委員会)