

健康づくり教室のご案内

保健環境委員会

今年度の健康づくり講習会が無事三回終わり、沢山の方にご参加頂き、有意義な時間を持つことができました。有難うございました。次年度も三回講習会を開催致しますので、お知らせします。

★日時 五月二十九日(水) 植屋節子講師

十月三十日(水) 植屋節子講師

一月三十一日(金) 丸山裕加講師

★時間 九時四十五分～十一時十五分

★場所 田代コミセン

★持ち物 水分補給のお茶

無理のない体操ばかりですが、メタボ(運動不足や肥満など)が原因となる生活習慣病の前段階の状態 やロコモ

(運動器の障害)を予防し、コグニサイズ(物忘れ予防の運動)を楽しく行っています。

元気に過ごせる体を、一緒に作りましょう。お友達とお誘いあわせ、お気軽にご参加下さい

「観月書道教室」生徒募集

文字の基本を学びながら美しく書くことを習得し、姿勢を正すことにより集中力を養います。無料体験教室随時開催中です。お気軽にお問い合わせください。

(開催日時) 毎週月曜日 十五時～十九時半

毎週金曜日 十五時～十九時半

(場所) 田代コミュニティーセンター

(連絡先) 武市 (090・5859・1303)

「青パト」が新しくなります!

防犯協議会

田代学区の防犯活動に活躍しました青パトが今年で十七年を迎えます。走行距離も約三万三千キロとなりました。

これからは、部品交換や修理も増えることとなりますので、今回、新しい車への買い替えを考えました。そして関係者と相談の上、平成二九年製のトヨタ「プロシード」に決めました。四月より防犯活動をスタートします。田代学区の皆様、宜しくお願い致します。

レインボークラブ「未来ノート作成教室」

エンディング・夢・希望ノート作成

○日にち 三月十八日(月)午前十時半から

○ところ 田代コミュニティーセンター

(ワンレッスン完結型)

*お問合せは、児島まで(090-11292-4472)

「スプレー缶」の廃棄方法について

火災・事故防止のため、廃棄は次のルールを守って下さい。

○手順一 中身を完全に使い切る

火の気のない、風通しの良い屋外で残存ガスがなくなるまで噴射する。

○手順二 穴をあけずに、袋へ入れる

廃棄の際は、「資源用指定袋」か「透明又は中身の見える半透明の袋」に入れる。

○手順三 「発火性危険物」として出す

使い捨てライターなどと同じ、発火性危険物として、地域で決められた収集日に出す。

千種消防署