

## 「いこい会」のご案内

(田代住民福祉推進協議会・民生委員会)

第一三七回いこい会を三月五日(火)に十一時よりルブラ王山にて開催いたします。対象は田代学区お住いの六十五歳以上で一人暮らしで民生委員が訪問している方です。今回のアトラクションは、「ギター・マンドリンアンサンブル」デイヴェルテンテ代表「中野寿恵子」さんです。曲目はサンタルチア・海に來たれ・初恋・他です。美味しいお食事とお楽しみクジ引きをご用意してお待ちしております。会費は七百円です。

## 「音楽ケアダンス」のご案内

シニアの皆さん！懐かしいメロディーにのって、大きな声で歌って、ステップ踏んで、体を動かしましょう。

予約なしで誰でも参加自由です。音楽と運動で脳トレ。レッツゴー 元気なシニア！を目指しましょう

(開催日・場所) 第一・第三火曜日 田代コミセン

(時間・受講料) 十四時〜十五時 一回 五百円

(連絡先) 生駒 (090-6576-8565)

青木 (052-753-4620)

## 田代学区の犯罪発生状況について

田代学区の犯罪発生状況は、全体には昨年より相当減少しておりますが、侵入盗だけが、昨年の2倍に増えて十一月まで二十一件発生しています。マンションより戸建て住宅が多く狙われています。人通りが少ない地区の方は、戸締りにご注意ください。防犯灯及び防犯カメラの申請時期を迎えております。ご検討下さい。

防犯委員会

## 「珈琲ボランテア あじさい」大活躍中

千種区社会福祉協議会

当協議会では、シニア世代の男性を対象に新たな生きがいづくりを目指し、コーヒーを淹れるボランテアとして活動していただくことを考えました。そして、その実現の為に、昨年七月に「珈琲ボランテア講習会」を企画開催致しました。

講師にはラテアート大会の日本チャンピオン、世界二位という経歴をお持ちのコーヒー界では有名な方に来ていただいて、豆から挽く美味しいコーヒーの淹れ方を学びました。

この講習会の終了以降、区内の高齢者が集う事業やサロン等に月一〜二回の頻度で出向いて活動しており、そこにお集まりの皆さんに美味しいコーヒーを淹れるとともに、回想法や歌など介護予防や健康づくりにつながるプログラムを上演しています。

挽きたてのコーヒー豆でコーヒーを淹れると、会場はたちまちコーヒーの香り一杯になり、参加された皆さんからは「香りも良くて美味しかった」、「ほっと心が和む」、「男性に淹れてもらうなんて嬉しいわ」と好評です。

また、メンバーは現在十六名。その内、男性は十二名で、男性の活躍の場になっていきます。地域の皆さんが集う場に、紫陽花に負けないくらいの素敵なお顔をともに、美味しいコーヒーをお届けします。詳細は千種区社会福祉協議会までお気軽にお問合せ下さい。連絡先は次の通りです。

(電話) 七六三一五三一 FAX 七六三一五四七