

《ヘルプマーク》ご存知ですか？》

義足や人工関節を使用している方、内臓疾患や難病の方、又は妊娠初期の方等、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方の為のマークです。

7月20日より配布開始しています。

* ヘルプマークを見かけたら思いやりの行動を

○ 電車・バスの中で、席をお譲りください。

○ 駅や商業施設等で、声をかける等の配慮をお願いします。

○ 災害時には、安全に避難する為の支援をお願いします。

* 配布場所

・ 千種区役所（福祉課） 753-1844

・ 千種保健センター（保健予防課） 753-1975

・ 千種区障害者基幹相談支援センター 753-3567

（保健環境委員）

【平成3年度健康づくり教室】ご案内

猛暑が過ぎ、運動に最適な時期と成ってきました。

学区の方との健康づくり講習が近づいてきましたので、お知らせします。

★日時 2回目 三十年十一月三十日（金）

★日時 3回目 三十一年一月三十日（水）

★時間 九時四十五分～十一時十五分

★場所 田代コミュニティーセンター

★水分補給のお茶

椅子に座ってできる、無理のない体操が主です。お気軽

にご参加頂ければと思います。

「千種区芸能祭」について

今年も田代学区民踊会として参加致します。

日頃の練習の成果を是非ご覧ください。

（日時）平成三十年十月二十五日（木）午後一時三十分開会

（会場）千種文化小劇場

（田代学区民踊会）

「音楽ケア・ダンス」のご案内

大きな声で歌って脳トレ！

青春ポップスにのせて、誰でもできるダンスで脳トレ！

これからの元気なシニアめざして一緒に楽しい時間を過ごしリフレッシュしませんか？

〈開催日〉毎月第一・第三火曜日 十四時～十五時

（会場・受講料） 田代コミセン 一回 500円

（連絡先） 生駒 （090-6576-8565）

「名古屋国際テコンドースクール覚王山」

テコンドーとは、韓国発祥の武道スポーツで、主に足技を使つてのオリンピック競技として世界で多くの愛好者がいます。

名古屋で唯一の国際師範のいる教室で、楽しく日々精進しましょう。幼時からシニアまで健康ダイエツト、柔軟性&護身術、心身向上を目的として留学生たちと一緒に練習しています。毎週月曜日 田代コミュニティーセンターで

〈時間〉一部 十八時三十分～十九時二十分

二部 十九時二十分～二十時五十分

（連絡先） チオン 090-6107-6575