

ふれあい・いきいきサロン

人生百年といわれる時代が来ています。老後の人生は考えているよりずっと長い時代です。

いつまでも健康に暮らす為には、①体の健康 ②心の健康 ③社会との関わり の三要素のバランスを整えることが健康な生活を維持する秘訣です。

体の健康は、適度に運動すること、バランスの良い食事、歯の健康と自分自身で心がければ実行できますが、②心の健康 ③社会との関わりは、自分一人では出来ません。社会との交流が必要になります。

田代学区で行っている、一人暮らしの高齢者の昼食会「いこい会」もその一つですが、地域の人達との関わりに参加することが大事になります。「気軽に」「楽しく」「みんなで一緒に」がキーワードと言えます。

長い老後を少しでも健康で元気に過ごす生き方として推奨されているのが地域の「サロン」作りです。

この場合の「サロン」とは、「お茶の間」「たまり場」といったイメージの集まっておしゃべり等をする場の事です。毎日の楽しみがテレビをみることに、家に閉じこもってばかりの人生はちよつと寂しいではないですか。

地域でこの様な場ができる場合、名古屋市の委託により社会福祉協議会がサロン整備及び運営助成金を出しています。

問い合わせ先…千種区社会福祉協議会

電話 052-763-1531

サロン開設時の助成金…50,000円

条件として、月一回以上、定期的にサロンを開催

参加人数は5人以上

運営助成金…月2回以上定期的に開催 月2,000円、

大規模サロン(25人以上)は月10,000円

…月4回以上定期的に開催 月4,000円

大規模サロン(25人以上)は月20,000円

子ども会 千種区つなひき大会成績

十月二十八日(土)千種区スポーツセンターにて、千種区こども会綱引大会が行われました。千種区内の子ども会、六学区六部門三十一チームが参加しました。

午前に行われた予選リーグでは、各部門二ブロックに分かれ上位二チームが午後に行われる決勝リーグに進みます。

田代学区子ども会は全チーム、一本も負けが無く、黒星ナシの全勝で決勝に挑みました。決勝では、もう一方のブロックから勝ち進んできたチームと対戦です。全チーム準決勝も勝ち、決勝に進みました。六部門のうち、二チームが優勝を逃がしましたが、全チームが決勝まで勝ち進み、どのレーンにも田代の子ども達がいるので、応援に困ってしまいました。

〈結果〉

- | | |
|---------|-------|
| 一・二年生の部 | 男子優勝 |
| 一・二年生の部 | 女子優勝 |
| 三・四年生の部 | 男子優勝 |
| 三・四年生の部 | 女子準優勝 |
| 五・六年生の部 | 男子準優勝 |
| 五・六年生の部 | 女子優勝 |