

健康づくり教室のご案内

昨年度は、ロコモ予防教室に沢山の方にご参加頂き、有意義な時間を持つことが出来ました。

その際、回数を増やして欲しいとの要望が有りましたので、今年度は3回講習会を開催したいと思います。

*日時 平成二九年五月二十六日(金)

十一月 八日(水)

平成三十年一月三十一日(水)

*時間 九時四十五分～十一時十五分

*場所 千種区在宅サービスセンター

*持ち物 水分補給のお茶

(注) ロコモとは

ロコモティブシンドローム(運動器症候群、通称ロコモ)とは、骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活に障害を来している状態のことをいい、進行すると要介護や寝たきりになるリスクが高くなります

無理のない体操ばかりです。

お友達とお誘い合わせ、お気軽にご参加下さい。

保健環境委員会

クリーンキャンペーン・なび&2017

環境デーなどやの主要事業で、名古屋市一斉に行われる地域清掃活動の一環です。千種区内全域にて、空き缶等の投げ捨て防止を通行人に呼びかけたり、道路や公園等を清掃致します。昨年三月二十九日、この我々の都市美化活動が高く評価され、名古屋市公館にて「名古屋市長表彰」を受けました。

日時.. 六月三日(土) 九時四十五分～十一時

集合場所.. 城山公園(九時四十五分) 雨天中止

清掃区域とコース及び自治会の分担

A班 コース 城山公園 ↓ 広小路通を西進 ↓

三菱東京UFJ銀行前

担当自治会 掘割、桐林、菊坂、御棚、丘上、丸山

一三三、観月東、観月西、観月中

B班 コース 城山公園 ↓ 田代本通南進 ↓

田代本通三丁目交差点

担当自治会 南明一三三、山添、穂波、日岡、西崎

一二、川崎西崎、大島南、大島北

C班 コース 城山公園 ↓ 田代本通北進 ↓

姫ヶ池通一丁目交差点

担当自治会 山門、月見坂、西山南、西山北、城山

城姫、姫ヶ池、メゾン覚王山

参加予定者 各自治会会長及び区政委員、民生委員、保健

環境委員、その他有志、