

2020年度認知症市民講座のご案内

会 場：千種区役所講堂

参加費無料・ご予約不要です。

時 間：13：30～15：00（受付開始13：00）

開催日	内 容
2020年4月9日（木）	もっと知りたい！認知症のこと - 基礎編 - *（認知症サポーターになれる講座の同時開催） 講師：黒川医院 院長 黒川 豊 千種区東部・西部いきいき支援センター職員
5月14日（木）	認知症の理解と予防 講師：あさひが丘ホスピタル 名誉院長 柴山 漠人
6月11日（木）	認知症とこころの病 講師：池下やすらぎクリニック 院長 上松 正幸 
7月 9日（木）	認知症予防のための運動療法と音楽療法 講師：日本福祉大学 荒深 裕規、音楽療法士 山田 広美
8月20日（木）	認知症の最新の研究と治療 講師：藤田医科大学脳神経内科 主任教授 渡辺 宏久
9月10日（木）	名古屋市の認知症に対する取り組み 講師：名古屋市認知症相談支援センター副所長 鈴木 善史
10月22日（木）	認知症の方の「人生会議」について 講師：ちくさ病院 理事長 加藤 豊 
*11月の市民講座は休会です。 11/7（土）13：00～「認知症市民シンポジウム」（会場：千種区役所）を開催します。	
12月17日（木）	認知症とくすり 講師：うえの調剤薬局 古田 由美子 
2021年1月14日（木）	認知症高齢者が狙われる消費者トラブル 講師：今池法律事務所 弁護士 山下 陽子
2月 4日（木）	口腔ケアによる認知症予防 講師：千種区歯科医師会 糸山 暁 
3月11日（木）	家族の心理と介護の話 講師：認知症の人と家族の会 愛知県支部代表 尾之内 直美

オレンジリングを
差し上げます！

簡単な体操と歌などの裏技があります！

*この講座には認知症の患者さんとお家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」になれる講座も同時に行います。



このマークの日は講座の前に簡単にできる認知症予防体操を行います。

公共交通機関の利用に
ご協力ください。

主 催：千種区認知症地域連携の会 千種区地域包括ケア推進会議
千種区医師会
お問合せ先：千種区役所福祉課 電話 052-753-1839
千種保健センター保健予防課 電話 052-753-1984

身近な相談窓口



■ 千種区東部いきいき支援センター（地域包括支援センター）

担当学区：上野、自由ヶ丘、大和、千代田橋、東山、富士見台、星ヶ丘、宮根

◆ 本センター 千種区桜が丘 11 番地の 1 ソフィアビル 1 階

電話 052-781-8343

◆ 分室 千種区宮根台一丁目 4 番 24 号 山内ビル 1 階

電話 052-726-8944

*「認知症初期集中支援チーム」設置

■ 千種区西部いきいき支援センター（地域包括支援センター）

担当学区：内山、千石、高見、田代、千種、春岡、見付

千種区西崎町二丁目 4 番地の 1

電話 052-763-1530

*「認知症初期集中支援チーム」設置

■ 千種区役所 福祉課 電話 052-753-1834

■ 千種保健センター

保健看護担当 電話 052-753-1984

■ 千種区認知症地域連携の会 家族会「忘れてもしあわせの会」

千種保健センター保健看護担当 電話 052-753-1984

■ まちかど保健室

千種区姫池通三丁目 20 Lotus 覚王山 1 階 B

電話 052-734-8341

■ 千種区はち丸在宅支援センター

千種区内山 1-18-13 富山ビル 2 階

電話 052-732-0874

URL:<http://zaitakukaigo.nagoya/>

■ 名古屋市認知症コールセンター

電話 052-919-6633

（月曜日・水曜日～金曜日 10 時～ 16 時、火曜日 14 時～ 20 時 年末年始祝日を除く）

■ 認知症の人と家族の会 愛知県支部

電話相談 電話 0562-31-1911

（月曜日～金曜日 10 時～ 16 時）

揚輝荘 イベントカレンダー

2020年 4月～6月

揚輝荘

新緑の“青もみじ”を
お楽しみください。

...To the future

— つぎの百年へ向けて —



揚輝荘



揚輝荘

2020年4月→6月

イベントカレンダー

聴松閣定期イベント

※会場はすべて地階多目的ホール
参加費無料(要聴松閣観覧料。お得な定期観覧券をご利用下さい。)
予約不要(席に限りがあります。ご了承下さい。)

音楽・芸能公演

※入場無料 ※各イベント各回先着50名限り

日程	タイトル・演目	出演者
4月19日(日) ①11:00~ ②13:30~	～金管楽器の華やかな音色～ 「トリオフーナ 春うららかコンサート」	【出演】 トリオフーナ トランペット 池下 知子 トロンボーン 照喜名 有希子 ピアノ 野々山 未帆
5月17日(日) ①11:00~ ②13:30~	～アルプスの山々に響く雄大な音色～ 「スイスの伝統楽器 ＜アルプホルン＞コンサート」	【出演】 アルプホルン 蔵田 亜由美
6月21日(日) ①11:00~ ②13:30~	～若手トリオによる瑞々しい演奏を～ クラリネット2本とピアノによる 「Trio familiar 名曲コンサート」	【出演】 トリオファミリア クラリネット 杉本 朋子 クラリネット 北山 優貴葉 ピアノ 太田 紗耶香

ワークショップ

参加費(材料費込):4月26日(日)・5月24日(日)500円 6月28日(日)300円 定員20名

日程	タイトル・演目	出演者
4月26日(日) 13:30~15:30	「＜インテリアフラワー＞ ハーバリウム作り」	【講師】堀田 佳子 ディマンシュ・ ハーバリウム認定講師
5月24日(日) 13:30~15:30	～貼り絵ワークショップ～ 「貼り絵で夢の家を描こう!」	【講師】田邊 武士 Teatro Musicale代表・ イラストレーター
6月28日(日) 13:30~15:30	「フェルトでグッズを 作りましょう!(中級編)」	【講師】佐橋 世津子 羊毛フェルト 講師

※ワークショップに参加のご希望は電話で受付けをいたします。

企画展

日程	タイトル・演目
4月11日(土) ～6月28日(日)	「揚輝荘と日本の近代庭園」
4月11日(土) ～6月28日(日)	～春の森から始まる物語～ 「貼り絵で描くイラスト作品展」

揚輝荘の 春は

楽しさ一杯の イベントが続きます

4月4日(土)・5日(日)

～春の日差しを浴びて～

2020年「揚輝荘 春の親子フェスティバル」

4日(土)

「昭和歌謡コンサート」

～昭和まったりコンサート～
出演:yyブラザーズ 時間:11:00～ 13:30～



「伴華楼建物 見学会」

名古屋指定有形文化財伴華楼の
建物の中を、二日間予約無しで
見て頂けます。一回16名様
先着順で、1日5回予定しています。



4日(土)・5日(日) 両日開催

「親子縁日」

時間:終日・無料
・新登場!ダーツ
・金魚つり(プラおもちゃ)
・ヨーヨー風船釣り
・輪投げ・射的・綿菓子



「大道芸がやってきます」

出演:CZ ↑ 時間:池の横で随時
4日(土) 表千家 野本エリ子社中
5日(日) 大日本茶道学会 名古屋支部 森和仙社中
北園 三笠亭 10:00～15:00
一席 500円(お菓子付き)
※数に限りがありますので、
なくなり次第終了
させていただきます。
あらかじめ
ご了承ください。



5日(日)

「ハワイアン&フラダンス」

出演:ハワイアンバンド:エコルホク
フラダンス:フィフラ オレイアロハ
時間:●11:00～ ●13:30～



4月12日(日)

「春を楽しむ会 2020in揚輝荘」

「コンサート」～On Stage in Yokiso～

出演:フリーヒルズジャズオーケストラ
リトルヒルズジャズオーケストラ
時間:●11:00～
●13:30～



「揚輝荘名物 模擬店」

豚汁・たこ焼き・五平餅・みたらし・助六すし



「大道芸が やってきます」

出演:え～ちゃん
時間:池の横で随時



～プレバト揚輝荘～ 「即興俳句大会」

「春を楽しむ会」当日に「お題」を
発表します。その場で俳句を
詠んで頂いて投句して下さい。
人気作品を発表して記念品を
贈らせて頂きます。
■投句時間 10:00～13:00
■発表表彰 15:00～
■受付:白雲橋横



「お茶会」

裏千家
荒木 宗鈴社中



5月2日(土)・3日(日・祝)・
4日(月・祝)・5日(火・祝)

～GW キッズキッズ フェスティバル in YOKISO～ “Kids Dance Performance -show-”

会場:揚輝荘北園野外舞台
2日(土) :●11:00～ ●13:30～
3日(日・祝) :●11:00～ ●13:30～
4日(月・祝) :●11:00～ ●13:30～
5日(火・祝) :●11:00～ ●13:30～



聴松閣イブニングイベント

入場料:1,800円(1ドリンク付/全席自由・聴松閣入館料込み)

チケット取扱:揚輝荘 (TEL052-759-4450 土・日・祝もお求めいただけます) 主催:揚輝荘の会

日程	タイトル・演目	出演者
4月18日(土) 開場:17:00~ 開演:17:30~	~パッション!!~ 「石川慶子 フラメンコの夜」	【出演】 石川 慶子&ESTUDIO KEIKO ギター 佐久間 瑛士 カンテ 天野 みさ子
5月16日(土) 開場:17:00~ 開演:17:30~	~皆さまと一緒に~ 名古屋二期会メンバーによる 「スプリングコンサートin揚輝荘」	【出演】 名古屋二期会 アンサンブル研究会
6月20日(土) 開場:17:00~ 開演:17:30~	~魂を揺さぶる音色~ 朱ノヲト「篠笛ヒーリングコンサート」	【出演】 朱ノヲト 篠笛 四恩 緋 ピアノ 朝木 奏多

出演者の都合により出演者及び内容に変更がある場合がありますのでご容赦下さい。

「揚輝荘 春のお茶会」三賞亭 4月4日(土)~5月31日(日)

開催日 4月:4日(土)・5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
 5月:3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)

席料 席料:500円(お菓子付き)
 予約不要

時間 10:00~15:00



「青もみじ」が美しい春の南庭園をご覧ください。

南庭園の新緑を彩る「青もみじ」と南庭園の見どころ「石の造形」が美しい春の南庭園がご覧いただけます。

公開日 毎週 水曜日と土曜日
 公開 一日5回(予約なし)・10:00~・11:00~・13:00~・14:00~・15:00~
 聴松閣定時ガイドにつづいてご案内します。



「揚輝荘 聴松閣」貸室のご案内

揚輝荘 聴松閣の集会室・多目的ホールを貸室としてご利用いただけます。詳細は下記のとおりです。

【申込期間】使用日の3ヵ月前の初日から先着順に受付。※城山・覚王山界わい関連事業、文化活動(営利目的の使用や単なる会合等は除く)に関しては6ヵ月前。

【申込方法】必ず事前に来館の上、所定の申込用紙に記入し、料金を添えてお申し込みください。※電話にて仮予約の受付可能(有効期間2週間)、貸室の下見可(要事前連絡)

詳しくはホームページもしくは揚輝荘までお問合せください。(電話番号:052-759-4450)

北園 ガイド付き建物見学会のご案内

・見学内容:揚輝荘の伴華楼・北庭園のガイド付見学

・見学日時:毎週水曜日、土曜日

午前10:00~、11:00~、午後1:00~、2:00~、計4回、

・見学人数:1回16名まで。先着順、定員になり次第締め切ります。氏名(団体名、代表者氏名)、連絡先をお伝え下さい。



揚輝荘の事なら何でもわかる
「揚輝荘ホームページ」

<https://www.yokiso.jp>

揚輝荘のイベント情報や日々感じたことを会員がお伝えします。
揚輝荘ブログ「揚輝荘の日々」

<http://blog.yokiso.org/>



開園時間 午前9時30分~午後4時30分
休園日 月曜日(祝日・振替休日の場合は直後の平日)
 年末年始(12月29日~1月3日)
入場料 南園:一般300円、中学生以下無料
 (聴松閣) 市内在住65歳以上100円
 ※その他各種割引あり
 定期観覧券1,200円
 北園:無料
休憩所 べんがら 聴松閣1階
貸室 聴松閣(南園):
 多目的ホール(16:30~20:00)・集会室
 ※料金等詳細についてはお問合せください。
問合せ先 〒464-0057 名古屋市千種区法王町2-5-17
 TEL (052)759-4450 FAX (052)759-4451
 URL <http://www.yokiso.jp>



トキエキヨウ
 「一日乗車券」
 を利用してご来場
 の方は入場料割引!
 大人300円を
 240円

春こそファミリーでヨウキソウへ、楽しさが溢れています。

「2020年 揚輝荘 春の親子フェスティバル」

4月4日(土) 5日(日)

4日(土)

4日(土) 5日(日)

5日(日)

昭和歌謡コンサート

一回目 11:00~ 二回目 13:30~
出演:yy ブラザーズ



ウインドシンセサイザー 山口 悦二
ドラム 中村 敬一
ギター 市野 浩之

親子縁日 両日開催 終日



新登場! ダーツ

- ・ヨーヨー風船釣り・輪投げ
- ・金魚(プラおもちゃ)釣り
- ・綿菓子
- ・射的 など(予定) **(無料)**



ハワイアン&フラダンス

一回目 11:00~ 二回目 13:30~
出演:ハワイアンバンド「エコルホク」
フラダンス「ファイフラ オレイアロハ」



エコルホク



ファイフラ オレイアロハ

伴華楼建物見学

4日(土) 5日(日)

名古屋市指定有形文化財伴華楼の建物の中を、二日間予約無しで見て頂けます。一回 16名様先着順で、一日五回予定しています。伴華楼は昭和4年、鈴木禎次の設計により尾張徳川家ゆかりの座敷に洋室等を加えて設計されました。平成20年名古屋市指定有形文化財に指定されました。



三賞亭 お茶会

4日(土) 表千家 野本エリ子社中

5日(日) 大日本茶道学会名古屋支部
森 和仙社中

大道芸がやってきます



出演:パフォーマンスストリオ CZ↑

北園 三賞亭 10:00~15:00
一席 500円(お菓子付き)
※数に限りがありますので、無くなり次第終了させていただきます。
あらかじめご了承ください。

ようきそう 揚輝荘

- 開園時間** 午前9時30分~午後4時30分
- 休園日** 月曜日(祝日・振替休日の場合は直後の平日) 年末年始(12月29日~1月3日)
- 入場料** 南園:一般300円、中学生以下無料(聴松閣) 市内在住65歳以上100円 ※その他各種割引あり 定期観覧券1,200円 北園:無料
- 休憩所** べんがら 聴松閣1階
- 貸室** 聴松閣(南園): 多目的ホール(16:30~20:00)・集会室 ※料金等詳細についてはお問合せください。
- 問合せ先** 〒464-0057 名古屋市千種区法王町2-5-17 TEL (052) 759-4450 FAX (052) 759-4451 URL <http://www.yokiso.jp>



「一日乗車券」を利用してご来場の方は入場料割引! 大人300円を240円

はなみずきのまちだより

編集・発行 社会福祉法人名古屋市千種区社会福祉協議会

ホームページ <http://www.chikusa-shakyo.jp/>

名古屋市の新しい総合事業のひとつ

令和2年1月～

～地域支えあい事業～新たに春岡学区で始動しました!

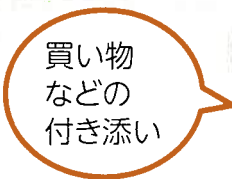
地域支えあい事業は、学区の地域福祉推進協議会が実施主体となり、高齢者の方や障がいのある方、子育て中の方などのちょっとした困りごとをご登録いただいたご近所ボランティアさんがお互いに助け合って解決を目指す取り組みです。学区内に相談窓口を設置し、相談受付は、住民から選ばれたご近所ボランティアコーディネーターさんが行います。
 (※困りごとの相談受付は、実施している学区の住民に限ります。)



支えあいの取り組みをとおり、地域住民同士の顔の見える関係づくりを築きながら、誰もが安心して住みやすい地域を目指しているのよ!



例えば、こんなお手伝いをします!!



※千種区では、千代田橋・富士見台・自由ヶ丘学区でも地域支えあい事業を実施しています。詳しくは、本会へお問い合わせください。

もくじ

～地域支えあい事業～新たに春岡学区で始動しました! …P.1
 ご協力ありがとうございました! 赤い羽根共同募金 ……P.2
 サロンマップがリニューアルしました! ……P.2
 ちくさたれでも広場を開催! ……P.3
 配食ボランティアグループ「月木会」おつがれさまでした! ……P.3

点訳ボランティア養成講座 受講者募集! ……P.3
 千種区OG会が児童館を訪問 ……P.3
 第4次 地域福祉活動計画進行中♪ ……P.4
 いきいき支援センターからのお知らせ ……P.5
 千種区ボラ連を知ろう! / 善意の小箱 ……P.6



ご協力ありがとうございました!



赤い羽根共同募金



令和元年度 千種区募金実績 **10,552,833円**

千種区のみなさまからいただいた赤い羽根共同募金は、約7割が千種区内のさまざまな福祉活動に使われています。
(約3割は県内の福祉事業に充てられます)

～募金はこんなところに役立てられています～

キラキラサンタ事業

毎年、11月下旬～12月に子育て支援活動の一環として、子育てサロンなどのクリスマス会にサンタクロースとトナカイを派遣する事業を行っています。昨年は18会場に、サンタクロースなどが登場し、お子様へおもちゃをプレゼントしました。サンタクロースやトナカイ役には「花水木鯨城会※1」の皆様、また、プレゼントの封入作業は「ちょこボラ※2」の皆様にご協力いただきました。

- ※1 高年大学鯨城学園を卒業された方が結成しているグループ
- ※2 高齢者はつつつ長寿推進事業より派生したボランティア活動



寝具クリーニングサービス事業

毎年11月に、布団を干すことが困難な、65歳以上のおひとり暮らしの方などを対象に寝具クリーニングサービス事業を行っています。この事業には民生委員・児童委員の皆様が対象者への声かけや申込の取りまとめなどにご協力いただいております。昨年も200名を超える方が利用されました。朝早くに預けた布団や毛布が、その日の夕方には、キレイにふっくらして戻ってくるため、みなさん大変喜ばれています。



サロンマップがリニューアルしました!



サロンとは・・・
地域のみなさんが身近な場所に集まって
楽しく気軽に交流する場所です!

デザインも内容も一新!

是非お手元にとり、いろいろなサロンにお出かけください!
高齢者向けサロン・誰でも参加できるサロン(共生型)・
子育て中の親子さん向けサロン(子育て)・子ども食堂の情報が掲載されています♪

エレベータの
有無や
お手洗いの
情報も!

ユーカリリーナも
たくさん
登場してます!

文字が大きくなり
ました!





ちくさだれでも広場を開催!



～赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、一緒に遊ぼう、食べよう、ふれあおう～
大好評をいただいている「ちくさだれでも広場」を今年も実施します。

内容

◆軽食ブース

パン・おにぎり、コーヒー等ドリンクも用意
(食事は先着50食)

◆遊びブース

伝承あそび(コマ・けん玉・あやとり・お手玉)
キッズネイル・手品・紙芝居・キッズコーナー・
折り紙・工作

日時 3月26日(木)10時30分～13時30分

会場 千種区社会福祉協議会

対象 区内在住のどなたでもご参加いただけます。

参加費 子どもは無料(18歳まで)大人は100円

申込 不要。当日直接お越しください。
※駐車場はございませんので公共交通機関をご利用ください。

その他 新型コロナウイルスの関係で広場を中止することがあります。
おみえになる前に、一度、ご連絡下さい。

主催/千種区ボランティア連絡協議会 協力/千種区社会福祉協議会

げつもくかい

配食ボランティアグループ「月木会」おつかれさまでした!



長らく区社協2階の調理実習室で配食ボランティア活動を行ってきた「月木会」が3月末をもって、20年の歴史に幕を閉じます。利用者さんからは「手作りの食事は愛情いっぱい最高でした。」という声や、「命を繋いでもらった。」と感謝される声が区社協に多数届いております。

代表の寺本恭子さんへ20年で苦労したことを伺いましたが、「苦労だなんて思ったことは1度もなく20年あつという間だった。利用者さんに手紙や花をもらった時は嬉しかったなあ。」とお話しされ、そのお顔は達成感でいっぱいでした。

まだ活動を続ける余力はあるのですが、全員の高齢化に伴い利用者さんに迷惑がかかってしまう前に活動終了することを決めたいようです。また、ここ最近、宅配弁当の業者がどんどん増えて選択肢ができてきたことも活動終了のひとつの理由でもあるようです。

多い時で一日70食を作ったこともあり、週3回の活動で延16万を超えるお弁当を、千種区をはじめとする近隣地域のみなさまにお配りされました。長きにわたる活躍、本当にありがとうございました。



点訳ボランティア養成講座

受講者募集! 全10回

- 日時: 5月18日(月)～7月20日(月)
10時～正午(毎週月曜日)
- 場所: 千種区社会福祉協議会
- 対象: 講座終了後、点訳ボランティアグループにてボランティア活動をしていただける方
- 定員: 20名(先着順)
- 参加費: 2,300円(教材費・保険料含む)
- 申込み: 4月22日(水)までに電話にて申し込み。
- 問合せ先: 千種区社会福祉協議会



千種区OG会が児童館を訪問



元なごやかスタッフ(ヘルパー)で構成されている千種区OG会では、現在消しゴムはんこブームの真っただ中で、ひらがな50音からアニメのキャラクターまで様々な消しゴムはんこを作成しています。

今回は、50音の消しゴムはんこを児童館の学童クラブへ寄贈するため、OG会のみなさまが児童館へお邪魔しました。小学生と一緒にはんこを使って手紙や絵葉書を作り楽しいひとときを過ごしました。これを機に、今後は託児ボランティアの活動など、幅を広げていきたいと意気込まれていました。

第4次 地域福祉活動計画

進行中♪

令和元年度からの5か年を計画期間として、「誰もが安心して生活できる千種区」をめざし、区民のみなさまと関係機関・団体などが協力して取り組みをすすめています。グループは3つあり、この「はなみずき」でも各グループの活動を紹介していきます!



ひとグループ

「え～ひと」探し 始めました!!

ひとグループの取り組みには「え～ひと紹介」があります。2月の始めに「え～ひと」第1号にお話を伺ってきました! 上野学区にて子育てから老人クラブまで幅広く活躍をされている「加藤久美子」さんです。

地域活動を始められたきっかけや、やりがいについてお話しいただきました。



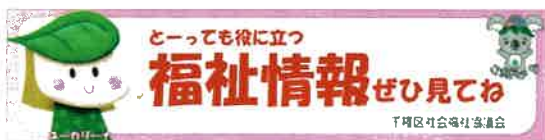
加藤さん(右)とひとグループ

今後も地域でえ～ことをしている方をピックアップしてインタビュー、え～ひとが知るえ～ひとヘリレー形式で輪を広げます。

集めたえ～ひと情報は、ぱっと見られるよう名鑑にします。ご興味ある方は、一度おたずねください!

きっかけグループ

地域の皆さんが普段の生活の中で福祉などの広報誌やチラシなどを入手しやすい場所(店舗や施設など)、「福祉情報ご協力店」を選定し、ご協力いただける場所から設置を始めました。また、大学生の意見を取り入れ、SNSを活用した幅広い世代への情報発信を始めました。



つながりグループ

「つながりカルタ大作戦!(仮称)」おすすめ。



人や地域とのつながりの大切さを伝えるという啓発活動をすすめるためには、誰もが「たのしく参加できることが大切!!」そんな話し合いから、いろんな人の「つながりへの想い」を川柳として集め、カルタにするというアイデアが生まれました。将来的にはカルタを通じて、たくさんの人と一緒に活動していくことを目指しています。

「ボードゲーム交流会」を企画しています!

「地域の中で安心して過ごせる居場所づくり」へ向けた取り組みとして、今年度は、子どもと大人がボードゲームを通じて交流するイベントを行います。トランプやオセロはもちろん、最近のカードゲームやすごろくなど、誰もが簡単にできるゲームを通じて、自然と会話がはずむようなイベントを企画しています。参加希望のお子さんや保護者の方をはじめ、交流イベントや、交流の場づくりに興味のある方など、是非一度お問い合わせください。



『認知症の人を介護する家族支援事業』のご紹介!

身近な方が認知症になった時、認知症を正しく理解すること、そしてご家族だけで抱え込まない事がとても大切です。いきいき支援センターでは、名古屋市から委託を受け、4つの事業を行っています。

参加費無料

認知症家族教室

(認知症についての知識をはじめ、介護のヒントやリラックス方法なども学べます。)

どの回からも参加できます。

	東部	西部	内容/講師
第1回	4/23(木)	4/21(火)	ようこそ家族教室へ 講師:いきいき支援センター職員
第2回	5/28(木)	5/19(火)	認知症について正しく理解しよう 講師:黒川医院院長 黒川 豊先生
第3回	6/25(木)	6/16(火)	介護保険サービスなどについて知ろう 講師:いきいき支援センター職員
第4回	7/16(木)	7/21(火)	認知症の人への関わりについて学ぼう 講師:介護施設等で認知症介護に携わる専門職
第5回	8/27(木)	8/18(火)	介護体験を聴こう 講師:認知症の人と家族の会

■時間: 13:30~15:30 ■定員: 10名
※講師の都合により、内容が変更となる場合があります。
※西部の家族教室は、千種区役所で開催いたします。

医師(もの忘れ相談医)の専門相談

(認知症の症状や治療についてなど、お気軽にご相談できます。)

開催月	東部	西部
4月	4/21(火)	4/24(金)
5月	5/19(火)	5/22(金)
6月	6/16(火)	6/26(金)
7月	7/21(火)	7/17(金)
8月	8/18(火)	8/28(金)
9月	9/15(火)★	9/25(金)

■時間: 14:00~15:30

■定員: 3名【先着順】

※★予約が必要です。★分室にて開催



家族サロン(憩いの場)

(介護のヒントを得たり、困りごとを共有したり、同じ悩みを持つ家族同士、心の通う交流ができます。)

お気軽にお越しください!

開催月	東部	西部
4月	4/15(水)	4/20(月)
5月	5/20(水)	5/18(月)
6月	6/17(水)	6/15(月)
7月	7/15(水)	7/20(月)
8月	8/19(水)	8/17(月)
9月	9/16(水)	9/28(月)

■時間: 13:30~15:30

認知症サポーター養成講座

(認知症について学び、地域で認知症の人やそのご家族を温かく見守る応援者になりませんか?)

受講者にはオレンジリングをお渡しします。

開催月	日にち	場所
4月	4/8(水)	西部
5月	5/26(火)	東部
6月	6/10(水)	西部
7月	7/28(火)	東部
8月	8/12(水)	西部
9月	9/29(火)	東部

■時間: 13:30~15:30 (開催日の前日までに申し込みください)

高齢者の健康・福祉・介護のご相談は...

東部いきいき支援センター

担当学区

大和、上野、東山、星ヶ丘、自由ヶ丘、富士見台、宮根、千代田橋

電話 781-8343

FAX 781-8346

桜が丘11-1 ソフィアビル1階
東部いきいき支援センター分室

宮根台1-4-24 山内ビル1階
電話 726-8944 FAX 726-8966



西部いきいき支援センター

担当学区

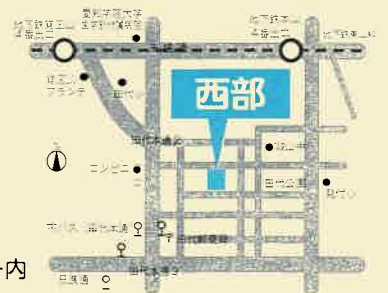
千種、千石、内山、高見、春岡、田代、見付

電話 763-1530

FAX 763-1547

西崎町2-4-1

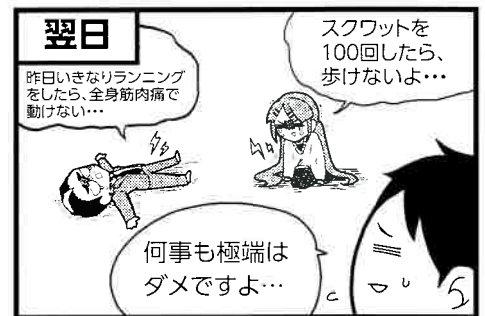
千種区在宅サービスセンター内



千種区ボラ連を知ろう!



健康第一



(作) あいち造形デザイン専門学校 まんが科 西村 美夢 さん

ボランティアさんにインタビュー!



今回は、千種区ボラ連所属の傾聴ボランティアひまわりで活躍されている大塚久利さんにインタビューさせていただきました。

傾聴ボランティアひまわり
大塚 久利 さん

Q 活動を始められたきっかけはなんですか?

A 全国各地のトイレ掃除をボランティアとして20年ほどさせていただいてきましたが、退職を機に、地元・地域のこともさせていただいたらと、傾聴講習を受講しました。ひまわりへ入会させていただき、デイサービス、個人宅などで活動させていただいております。

Q 活動をされてみて、やりがいだったり、感想を教えてください。

A 一人住まいで、一日中誰とも話をしないという方から、「話ができて楽しかったよ、また来てね。」と言われると嬉しいです。高齢の方でお元気な方も多く、逆に元気をいただいております。

Q 今後の意気込みをお願いします。

A 相手の気持ち・心を受けとり、思い・気持ちを聴かせていただき、寄り添うように努めて、行政の公助だけではカバー出来ないことを共助で市民地域で支えあえたらと願っております。穏やかで慈しみあうような社会を目指していきたいです。

善意の小箱

「千種区の福祉に役立ててください」と善意の寄付をいただきました。

<令和元年10月25日~令和2年2月25日>

株式会社 美濃庄 匿名 2件

皆さまからいただいた寄付金等は千種区の地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございました。

社会福祉法人 名古屋市千種区社会福祉協議会 (千種区在宅サービスセンター内)

〒464-0825 / 名古屋市千種区西崎町二丁目4番地の1

●お問い合わせ先

TEL 【代表】 052-763-1531
 【ボランティアセンター】 052-763-1536
 【千種区西部いきいき支援センター】 052-763-1530
 【千種区介護保険事業所】 052-763-7842
 【デイサービス】 052-763-1331

FAX 052-763-1547

ホームページ

http://www.chikusa-shakyo.jp



防犯あいち

発行所：(公社)愛知県防犯協会連合会
名古屋市昭和区円上町26番15号
(愛知県高辻センター2階) (052) 871-2110



回覧



防犯あいちシンボルマーク

～地域の安全をめざして～

春の安全なまちづくり県民運動

運動の重点

- 住宅を対象とした侵入盗の防止〈年間取組事項〉
- 自動車盗の防止
- 特殊詐欺の被害防止
- 子供と女性の犯罪被害防止



暖かな日差しに包まれて、この時を待ちわびていたように木々が芽吹き鳥たちがさえずる季節が訪れました。

この季節は、花見など行楽で外出する機会も増え、わずかな気持ちの緩みから思わぬトラブルに巻き込まれがちとなり、また、新入学、入園の子供達は慣れない環境の中での事件、事故が心配される季節でもあります。

こうした事件等を未然に防ぐため、

愛知県、愛知県警察、愛知県防犯協会連合会は4月1日(水)から4月10日(金)までの10日間

「春の安全なまちづくり県民運動」を実施します。

この運動は、県民一人一人が防犯意識を高め、県民総ぐるみの安全なまちづくり活動を広く県民運動として推進し、犯罪を起こさせない環境づくりに取り組むことにより、安全に安心して暮らせる社会の実現を目指すものです。

スローガン

3N(ない)運動

「犯罪にあわない」 「犯罪を起こさせない」 「犯罪を見逃さない」

○「犯罪にあわない」

犯罪対策は、犯罪に巻き込まれてからでは手遅れです。まずは県民一人一人が日頃から対策をとることが大切です。県民の皆様が防犯意識を高め、共有することが犯罪を地域から追い出す一歩となります。自分でできることは何か、地域でできることは何か真剣に考え、取り組んで行きましょう。

○「犯罪を起こさせない」

地域の防犯力を高め、犯罪を起こさせない環境づくりに地域をあげて取り組む必要があります。子供の登下校時の見守り、青色回転灯装備車によるパトロール、夜間の防犯パトロール、犯罪発生マップの作成、環境浄化活動などを積極的に行いましょう。地域の連帯感をもって犯罪の機会を与えないようにしましょう。

○「犯罪を見逃さない」

地域の安全を守るために、日頃から自宅周辺の少しの変化や異常を見逃さず、犯罪発生の兆候を事前に察知できるよう、注意深く観察をしておくことが大切です。そして、犯罪を目撃したり、不審者を発見したりしたときには、すぐに警察へ通報しましょう。



令和元年中の犯罪発生状況について

昨年中の愛知県内における刑法犯認知件数は49,956件で、前年に比べ5,124件(9.3%)減少しています。過去最多の平成15年の225,706件と比べると、77.9%の減少となっています。

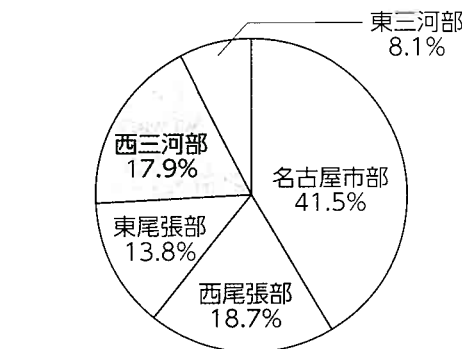
令和元年	刑法犯	侵入盗	住宅対象 侵入盗	うち空き巣	うち忍込み	うち居空き	自転車盗	オートバイ盗
12月末	49,956	3,993	1,955	1,385	478	92	10,209	578
前年比	-5,124	-812	-781	-560	-192	-29	-369	-133
(暫定値)	-9.3%	-16.9%	-28.5%	-28.8%	-28.7%	-24.0%	-3.5%	-18.7%
	自動車 関連窃盗	自動車盗	車上ねらい	部品ねらい	ひったくり	自動販売機 ねらい	強盗	性犯罪
認知件数 (件)	4,358	681	2,362	1,315	99	587	114	412
増減 (件)	-1,483	-158	-541	-784	-37	-78	-21	+23
増減比 (%)	-25.4%	-18.8%	-18.6%	-37.4%	-27.2%	-11.7%	-15.6%	+5.9%

※住宅対象侵入盗～空き巣、忍込み、居空きの合計 ※性犯罪～強姦、強制わいせつを合計

地域別発生状況(刑法犯)

	R元年		H30年		増減	
	認知件数	構成率	認知件数	構成率	認知件数	増減率
名古屋市部	20,746	41.5%	23,031	41.8%	-2,285	-9.9%
西尾張部	9,340	18.7%	10,532	19.1%	-1,192	-11.3%
東尾張部	6,877	13.8%	7,335	13.3%	-458	-6.2%
西三河部	8,956	17.9%	10,143	18.4%	-1,187	-11.7%
東三河部	4,037	8.1%	4,039	7.3%	-2	-0.0%
合計	49,956	100.0%	55,080	100.0%	-5,124	-9.3%

※地域別区分(警察署単位) 西尾張部=西枇杷・小牧・江南・犬山・一宮・稲沢・津島・蟹江
東尾張部=愛知・瀬戸・春日井・知多・半田・東海・常滑・中部分空港



西三河部=刈谷・碧南・安城・西尾・岡崎・豊田・足助
東三河部=設楽・新城・豊川・蒲郡・豊橋・田原
(出典:愛知県警察本部 生活安全総務課)

令和元年中の少年非行の概要について

非行の中心は依然として“中・高校生”

令和元年中に強盗、恐喝、窃盗等の刑法犯で検挙・補導された少年は1,581人で、前年に比べて326人減少していますが、

- 成人を含めた全刑法犯の11.7%を少年が占めていること
 - 刑法犯少年の54.5%が中・高校生であること
 - 刑法犯少年の31.8%が再非行少年で、強盗等の凶悪犯、傷害等の粗暴犯、詐欺等の知能犯の再非行者率が高いこと
 - 触法事件を除く少年事件のうち、38.0%が共犯事件であること
- などを考えると、少年非行が県内の犯罪情勢に及ぼす影響は極めて大きいと考えます。

(愛知県警察本部生活安全部少年課)

“表紙の 県民運動統一ポスター で一言”

日本さくら名所100選にも選ばれている名古屋市瑞穂区内の山崎川に架かる鼎小橋付近で満開の桜の中パトロールしているのは、瑞穂区地域安全女性パトロール隊の皆さんです。

青色回転灯防犯パトロール車の贈呈

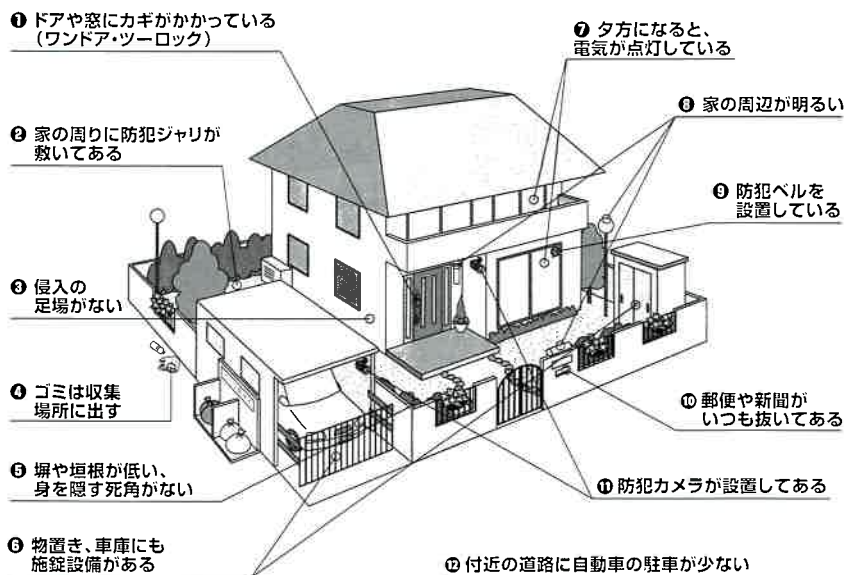


瀬戸警察署管内の青色回転灯防犯パトロール団体
青パトはちまん隊(伊藤 勉隊長)
に(一財)日本宝くじ協会の助成事業として
(公財)全国防犯協会連合会を通じて青色回転灯
装備車が寄贈され、令和元年12月16日
青パトはちまん隊員
瀬戸市役所
瀬戸警察署
瀬戸防犯協会連合会
(公社)愛知県防犯協会連合会
の出席により八幡公民館において、贈呈・出発式を
行いました。

2020年度 安全なまちづくり県民運動の重点(年間取組事項)について

◎住宅を対象とした侵入盗の防止<年間取組事項>

愛知県内における空き巣などの住宅
対象侵入盗の発生件数は、年々減少傾
向にあり、昨年は12年続いたワースト1位
を返上することができましたが、依然とし
て多発傾向にあります。同罪種は、ひと
つ間違えば強盗等凶悪犯罪に発展する
おそれがあるため非常に危険であり、身
近な犯罪として県民の不安も大きいこと
から、年間を通じて取り組みます。



☆ご存じですか、防犯の4原則

- 1 [時間].....ドロボウは侵入に5分以上かかると、約7割が侵入をあきらめ、10分以上かかるとほとんどのドロボウがあきらめると言います。窓やドアをツーロックにしたり、ピッキングに強い錠にしましょう。
- 2 [光].....門灯やセンサーライトで、家の周りを明るくして、ドロボウが家に侵入しにくい環境を作りましょう。
- 3 [音].....防犯砂利を敷くなどして、大きな音でドロボウに侵入を諦めさせましょう。
- 4 [地域の目]..住民の皆さんが連帯感を持ち、常に街全体を見守る体制を作り、地域で街を守りましょう。近所づきあいを大切にして、留守にするときは隣に一声掛けてお願いできる関係を醸成しましょう。

新規賛助会員のご紹介
ご入会ありがとうございます。

山本コーポレーション株式会社 様 株式会社アミューズメント 様
愛知県クレジットカード犯罪対策連絡協議会 様

各地区防犯協会の活動だより

岡崎額田



一日警察署長に任命されたタレントの鈴木ちなみさんが、イオンモール岡崎で、防犯トークショーを行うとともに安全なまちづくり推進指導員のみなさんと特殊詐欺等の被害防止を呼びかけました。

中村



県内で多発する侵入盗等の被害を抑止するために、アイドルユニット「dela(デラ)」を中村警察署特別広報隊として招き、名古屋駅前で行った防犯キャンペーンを開催しました。

小牧



桃ヶ丘小学校で防犯少年団による連れ去り防止講話と防犯少年団で考えた防犯スローガンの発表会が開催されました。

田原



田原中部市民館において、市内保育園の保育士、市内企業的女子職員、市役所女子職員、小学校教員を対象とした女性対象防犯教室を行いました。

名東



名東郵便局において、年金支給日にめいとう勝家くん、名東小学校防犯少年団のみなさんが、来局者に振り込み詐欺防止を呼びかけました。

豊橋



「秋の安全なまちづくり県民運動」のアピールのため、豊橋まつり市民総おどりに豊橋市防犯協会連合会、豊橋市更生保護女性会の皆さん180人が参加しました。

北設楽



第6回防犯フェスティバルが開催され、田口高校ボランティア部、コノハ警部、シタラレンジャー、とましーなちゃん、オニスター、ポンタ、ぼすくま、郡内郵便局長の皆さんで防犯チラシ等を配布しました。

稲沢



稲沢市平和支所駐車場において、ネットヨタ名古屋稲沢日下部店社員、(株)ユーロック、稲沢市役所、稲沢署員の皆さんと自動車関連窃盗防止キャンペーンを実施しました。

こんなことができます！

どなたでも
ご利用いただけます

自然や温泉で癒される

約60万平方メートルの森林散策と、二酸化炭素を多く含んだ温泉で心も体もリフレッシュ。一番のオススメは星空ウォッチング！星が見えすぎて星座がわからないほど★インストラクターによる山菜採り、キノコ採り、薬草観察も。

子どもも大人も楽しめる自然体験が盛りだくさん

▶御嶽古道歩きと滝行

御嶽へ続くいにしへの歴史の道歩く

▶瀬戸川千年の森ウォーキング

樹齢400年を超える木曾檜の美林を歩きます

▶アウトドアスポーツ

クライミング・ボルダリング・カヌーイング・ノルディックウォーキング・マウンテンバイク

▶ウィンタースポーツ

スキー・スノーシュー・アイスクライミング

▶天文館

口径60cmの反射望遠鏡などを備え、観望会を行います

他にもこんなこと

▶地元食材を使用した食体験

▶間伐材を使った木工体験

▶農業体験

赤カブやすんぎなど、作付けから、収穫、漬け込み体験

▶林業体験

植樹、間伐、枝打ち、炭焼き



セントラルロッジ (通年営業) 1泊2食付き料金

- ★大人 7,000円～
- ★小中学生 5,700円～
- ★幼児 2,000円～

※季節・曜日・料理コース・部屋タイプなどにより料金が異なります。詳細については、お電話またはホームページでご確認ください。

★お得情報★

名古屋市国民健康保険加入者(小学生以上)の方で、「保険証」をご持参された方は、宿泊料金から**1,000円の割引**(助成対象)制度があります。(年度内一世帯4泊まで)
※セントラルロッジ宿泊プランのみ対象となります。

5月10日まで
毎日開催

リニューアル記念イベント

無料で体験できます♪
詳細はホームページをご覧ください

4月

- 24日🎎 記念式典 郷土芸能
ハーブと歌声の夕べ ガラポン抽選会
- 26日🎎 自然観察と丸太切り体験
- 27日🎎 鑑賞炭作り
- 28日🎎 フキノトウ採りとフキ味噌作り体験
- 29日🎎 森に触れようネイチャーゲーム
- 30日🎎 間伐材を用いた箸作り体験

- 25日🎎 餅つき
- 28日🎎 フキノトウ採りとフキ味噌作り体験

5月

- 1日🎎 フキノトウ採りとフキ味噌作り体験
- 2日🎎 家族で作るピザ作り体験
- 3日🎎 自然観察と丸太切り体験
- 4日🎎 輪投げ大会 王滝春まつり
- 5日🎎 ちびっ子クライミング体験
- 6日🎎 森に触れようネイチャーゲーム
- 7日🎎 鑑賞炭作り
- 8日🎎 テラスでの星空ウォッチング
- 9日🎎 休暇村オリジナルミニボーリング大会
- 10日🎎 魚つかみ体験



2020年春～秋のツアー企画のお知らせ

健康増進プラン

下記のほかたくさんのツアーをご用意しております。
ホームページをご覧ください。

2泊3日 名古屋発着 のんびりプラン

名古屋発着 南信州の桃源郷と花めぐり
「駒ヶ根光前寺のしだれ桜」と「阿智村花桃の里」
令和2年4月26日(日)～28日(火) (2泊3日6食:朝2昼2夕2)

旅行代金	大人 22,000円	募集人員	30名 (最少催行人員7名)
------	------------	------	----------------

1日目 名城公園 (9:00出発) → 木曾馬の里 → 休暇村 (泊)
2日目 休暇村 → 駒ヶ根:光前寺 → 駒ヶ根:こまくさの湯 (各自昼食) → かんてんばばガーデン → 休暇村 (泊)
3日目 休暇村 → 月川温泉郷: はなもも街道 → 苗木城跡 → 名城公園 (17:05到着予定)

名古屋発着 日本遺産「赤沢自然休養林」と新緑の乗鞍高原散策
①令和2年5月10日(日)～12日(火)、②5月20日(水)～22日(金)
(各2泊3日5食:朝2昼1夕2)

旅行代金	大人 21,000円	募集人員	30名 (最少催行人員7名)
------	------------	------	----------------

1日目 名城公園 (9:00出発) → 赤沢自然休養林 (昼食各自持参) → 休暇村 (泊)
2日目 休暇村 → 乗鞍高原: 一の瀬園地 → 休暇村 (泊)
3日目 休暇村 → 木曾馬の里 → 馬籠宿 (各自昼食) → 名城公園 (17:15到着予定)

名古屋発着 日本遺産「赤沢自然休養林」と新緑の上高地散策
①令和2年5月13日(水)～15日(金)、②6月3日(水)～5日(金)
(各2泊3日5食:朝2昼1夕2)

旅行代金	大人 21,500円	募集人員	30名 (最少催行人員7名)
------	------------	------	----------------

1日目 名城公園 (9:00出発) → 赤沢自然休養林 (昼食各自持参) → 休暇村 (泊)
2日目 休暇村 → 上高地 → 休暇村 (泊)
3日目 休暇村 → 木曾馬の里 → 馬籠宿 (各自昼食) → 名城公園 (17:15到着予定)

名古屋発着 日本遺産「赤沢自然休養林」と新緑の安曇野散策
令和2年5月25日(月)～27日(水) (2泊3日4食:朝2昼0夕2)

旅行代金	大人 21,000円	募集人員	30名 (最少催行人員7名)
------	------------	------	----------------

1日目 名城公園 (9:00出発) → 赤沢自然休養林 (昼食各自持参) → 休暇村 (泊)
2日目 休暇村 → 国営あずみのアルプス公園 堀金・穂高地区 (各自昼食) → 大王わさび農場 → 休暇村 (泊)
3日目 休暇村 → 木曾馬の里 → 馬籠宿 (各自昼食) → 名城公園 (17:15到着予定)

名古屋発着 日本遺産「赤沢自然休養林」と
レンゲツツジ咲く美ヶ原高原散策
令和2年6月15日(月)～17日(水) (2泊3日5食:朝2昼1夕2)

旅行代金	大人 23,000円	募集人員	30名 (最少催行人員7名)
------	------------	------	----------------

1日目 名城公園 (9:00出発) → 赤沢自然休養林 (昼食各自持参) → 休暇村 (泊)
2日目 休暇村 → 美ヶ原高原 → 美ヶ原高原美術館 → 休暇村 (泊)
3日目 休暇村 → 木曾馬の里 → 馬籠宿 (各自昼食) → 名城公園 (17:15到着予定)



2泊3日 休暇村集合 ゆったりプラン

◇休暇村に各自集合となります。(名古屋からの送迎はございません)
◇JRでお越しの方は、木曾福島駅よりご送迎(要予約:無料)いたします。

日和田高原 山菜採り&御岳開田高原散策
①令和2年6月8日(月)～10日(水)、②6月10日(水)～12日(金)
(各2泊3日5食:朝2昼1夕2)

旅行代金	大人 19,000円	募集人員	30名 (最少催行人員5名)
------	------------	------	----------------

2日目 休暇村 (8:45出発) → 日和田高原 (山菜採り) → 木曾馬の里 → 休暇村 (泊)
(15:30到着予定)

駒ヶ岳ロープウェイ 木曾駒ヶ岳千畳敷 雲上のお花畑散策
令和2年7月16日(木)～18日(土) (2泊3日5食:朝2昼1夕2)

旅行代金	大人 24,000円	募集人員	30名 (最少催行人員5名)
------	------------	------	----------------

2日目 休暇村 (8:00出発) → 菅の台バスセンター → 駒ヶ岳ロープウェイ → 千畳敷 → 駒ヶ岳ロープウェイ → 菅の台バスセンター → 休暇村 (泊)
(16:25到着予定)

自然体験登山・トレッキング

◇おんたけ休暇村は相部屋不可。お1人で参加の方、1人1室をご希望の方は1泊につき500円追加になります。(和室利用)
◇2泊目以降の山小屋は相部屋になります。

御嶽山火山マイスターと行く火山学習登山 体力★★★★ 技術★★★★
6年ぶりに規制緩和の王滝頂上へ
令和2年7月10日(金)～11日(土) (1泊2日4食:朝1昼2夕1)

旅行代金	大人 17,000円	歩行時間	1日目 約1時間30分
募集人員	15名 (最少催行人員4名)		2日目 約5時間

1日目 JR木曾福島駅 (11:30出発) → 御岳ロープウェイ → 行場山荘 → 百間滝小屋跡 → 油木美林 → 油木美林遊歩道駐車場 → 休暇村 (泊) 到着後 安全登山教室
2日目 休暇村 → 田の原登山口 → 王滝頂上 → 田の原登山口 → JR木曾福島駅 (16:30到着予定)

中央アルプス北部縦走登山 体力★★★★ 技術★★★★
錦秋の空木岳～南駒ヶ岳～越百山
令和2年9月22日(火)～25日(金) (3泊4日9食:朝3昼3夕3)

旅行代金	大人 44,000円	歩行時間	2日目 約6時間30分
募集人員	15名 (最少催行人員5名)		3日目 約6時間
			4日目 約4時間

1日目 JR木曾福島駅 (13:10出発) → 休暇村 (泊) 到着後 安全登山教室
2日目 休暇村 → 伊奈川登山口 → 四合目 → 木曾殿山荘 (泊)
3日目 木曾殿山荘 → 空木岳 → 赤岳 → 南駒ヶ岳 → 仙涯嶺 → 越百山 → 越百小屋 (泊)
4日目 越百小屋 → 七合目見晴台 → 上ノコル → 福板平 → 伊奈川登山口 → JR南木曾駅 (14:15到着予定)

健康増進ウォーキング&ラン

御嶽山絶景の滝巡りトレッキング
～清滝・新滝・百間滝・不易の滝～
令和2年7月21日(火)～22日(水) (1泊2日3食:朝1昼1夕1)

旅行代金	大人 14,500円	歩行時間	1日目 約2時間30分
募集人員	15名 (最少催行人員4名)		2日目 約4時間

1日目 JR木曾福島駅 (13:10出発) → 清滝 → 新滝 → 休暇村 (泊)
2日目 休暇村 → 御岳ロープウェイ → 行場山荘 → 百間滝小屋跡 → 油木美林 → 不易の滝 → 油木美林遊歩道入口 → JR木曾福島駅 (15:45到着予定)

これから始めるトレラン教室
～トレイルランナー大瀬和文選手と走ってみよう～
令和2年5月30日(土)～31日(日) (1泊2日4食:朝1昼2夕1)

旅行代金	大人 12,500円	ランニング時間	1日目 約1時間40分
募集人員	15名 (最少催行人員4名)		2日目 約3時間

1日目 JR木曾福島駅 (11:30出発) → 休暇村 (泊) 到着後 講習会
2日目 休暇村 → トレイルランニング実践 → 休暇村 → JR木曾福島駅 (16:00到着予定)

平日限定 3泊4日 休暇村滞在プラン

通常期 21,000円 **雨散期** 19,500円

3泊4日8食付き(朝食3回、昼食2回、夕食3回、こもれびの湯入浴あり)

※対象期間: 令和2年 4月27日(月)～7月17日(金) (休暇村規定による)
9月1日(火)～12月18日(金)の平日 (繁忙日を除く)
(ただし、6月23日(火)～6月30日(火)、10月26日(月)～11月3日(火)は全館休館日)
※他のプランや宿泊パックとの併用はできません。
※観光地などへのご案内はございません。休暇村敷地内で森林浴などでお過ごし
いただくプランです。
※お1人様1室をご使用の場合、1泊につき500円追加になります(和室利用)。

[各コース共通 ご案内]
◇出発地よりおんたけ休暇村貸切バスでの移動となります。
◇旅行代金は、和室(トイレ無し)2名1室利用の1人あたりの料金となります。トイレ付希望の場合は割増料金がかかります。

◇相部屋不可。お1人での参加の方及び1人1部屋をご希望の方は、1泊につき500円追加になります(※和室利用の場合)。
◇客室は全室禁煙となります。
◇各コースとも添乗員は同行しません。現地ガイド・スタッフのご案内します。

リニューアル記念特別企画

名古屋発 おんたけ休暇村リニューアルオープン特別プラン
ハーブと歌による音楽の夕べと5000本の花桃満喫コース
令和2年4月24日(金)～25日(土)(1泊2日3食:朝1昼1夕1)

旅行代金	賛助会員 12,000円 一般 16,000円	募集人員	30名 (最少催行人員7名)
------	----------------------------	------	----------------

1日目 名城公園 (9:30出発) →妻籠宿 (各自昼食) →休暇村 (泊)
 夕食後 音楽の夕べ～星空観望会
 2日目 休暇村→月川温泉郷:はなもも街道→名城公園 (16:15到着予定)

薬草指導員と薬草観察&薬草園作り
 ～御岳高原の山野草を満喫しよう!～
令和2年7月8日(水)～9日(木)(1泊2日4食:朝1昼2夕1)

旅行代金	大人 18,000円	募集人員	25名 (最少催行人員4名)
------	------------	------	----------------

1日目 JR木曾福島駅 (11:30出発) →休暇村→おんたけ2240→田の原天然公園
 →休暇村 (泊)
 2日目 薬草園整備～休暇村→JR木曾福島駅 (14:30到着予定)

いにしえの人々が辿った御岳古道遊歩と滝行体験
令和2年8月23日(日)～24日(月)(1泊2日3食:朝1昼1夕1)

旅行代金	大人 13,000円	募集人員	15名 (最少催行人員4名)
------	------------	------	----------------

1日目 JR木曾福島駅 (13:10出発) →御嶽神社里宮→大又三社→新滝→
 休暇村 (泊)
 2日目 休暇村→清滝 (滝行体験) →休暇村→JR木曾福島駅 (15:00到着予定)

女性限定プラン! 大人の至福の時間
星空観察とBBQ・ワイン・燻製・スイーツを満喫しよう
令和2年9月12日(土)～13日(日)(1泊2日2食:朝1昼0夕1)

旅行代金	賛助会員 10,000円 一般 14,000円	募集人員	15名 (最少催行人員5名)
------	----------------------------	------	----------------

1日目 JR木曾福島駅 (13:10出発) →開田高原アイスクリーム工房→休暇村 (泊)
 到着後 新展望台にて星空観察&夕食
 2日目 休暇村→きのこ王国→かんでんパパーガーデン (各自昼食) →
 マルス信州蒸溜所→JR木曾福島駅 (16:00到着予定)

文化・自然体験

森づくり・間伐ときのこの菌打ち体験
令和2年5月2日(土)～3日(日)(1泊2日3食:朝1昼1夕1)

旅行代金	大人 12,000円	募集人員	15名 (最少催行人員3名)
------	------------	------	----------------

1日目 JR木曾福島駅 (13:10出発) →休暇村 (泊) 到着後 森づくり体験
 2日目 きのこの菌打ち～木工工作体験～休暇村→JR木曾福島駅 (14:10到着予定)

新緑の安曇野スケッチ&撮影ツアー
令和2年5月20日(水)～21日(木)(1泊2日2食:朝1昼0夕1)

旅行代金	大人 15,500円	募集人員	25名 (最少催行人員4名)
------	------------	------	----------------

1日目 JR木曾福島駅 (13:10出発) →キビオ峠→休暇村 (泊)
 2日目 休暇村→あづみ野池田クラブパーク→大王わさび農場 (各自昼食) →
 安曇野スイス村→JR塩尻駅 (16:05到着予定)

こども応援プログラム

親子スターウォッチング
家族で学ぶ天体観測
令和2年5月16日(土)～17日(日)(1泊2日3食:朝1昼1夕1)

旅行代金	大人 11,000円 小中 8,000円 幼児 3,500円	募集人員	25名 (最少催行人員4名)
------	-----------------------------------	------	----------------

1日目 JR木曾福島駅 (13:10出発) →東京大学木曾観測所→休暇村 (泊)
 夕食後 野外観望会 星の観望会
 2日目 休暇村天文館設備見学・観望～天文教室～休暇村→JR木曾福島駅
 (14:00到着予定)

おんたけ森の学校
 ～森で遊んでバームクーヘンを作ってみよう!～
①令和2年6月13日(土)～14日(日)、②8月29日(土)～30日(日)
(各1泊2日2食:朝0昼1夕1) ※朝食は各自用意

旅行代金	大人 4,500円 小中 3,000円 幼児 2,500円 ※別途ファミリーキャビン代 1棟 13,000円 必要 (1棟6名定員)
募集人員	5家族 (最少催行人員1家族)

1日目 JR木曾福島駅 (13:10出発) →休暇村キャンプ場 (泊)
 到着後 森の遊び 野外料理作り
 2日目 バームクーヘン作り～休暇村キャンプ場→JR木曾福島駅 (15:20到着予定)

名古屋発 昆虫博士(鳥獣館長)林昌利先生による
おんたけ休暇村サマースクール
 夏休み子ども応援特別プログラム～昆虫採集と標本作り～
①令和2年7月23日(木・祝)～24日(金・祝)、②8月1日(土)～2日(日)
(各1泊2日4食:朝1昼2夕1)

旅行代金	大人 17,000円 小中 11,000円 幼児 6,000円	募集人員	25名 (最少催行人員7名)
持ち物	捕虫網・虫かご		

1日目 名城公園 (8:30出発) →休暇村 (泊)
 到着後 オリエンテーション・昆虫採集・灯火採集
 2日目 昆虫採集～標本作り～閉会式～休暇村→名城公園 (17:45到着予定)

名古屋発 おんたけ天文教室
 天の川と土星・木星を満喫しよう
 ※名古屋科学館共催事業
令和2年8月21日(金)～23日(日)(2泊3日7食:朝2昼3夕2)

旅行代金	名古屋科学館集合 (バス利用) 大人 32,000円 小中 21,000円 幼児 7,000円 現地集合 (自家用車) 大人 27,000円 小中 18,000円 幼児 5,000円 ※別途オプション料金必要
募集人員	60名 (最少催行人員20名)

1日目 名古屋科学館 (9:00出発) (自家用車の方は、12:30休暇村集合) →
 休暇村 (泊) 到着後 開校式・星の教室 夕食後 観望会
 2日目 オプションコース～休暇村 (泊) 夕食後 観望会
 3日目 星の教室～閉校式～休暇村 (自家用車の場合、閉校式後解散) →
 名古屋科学館 (17:15到着予定)

行程表の記号	→ 車移動 ⇒ 路線バス	～ 徒歩移動 > ロープウェイ
--------	-----------------	--------------------

【ご旅行条件 (要旨)】
 この旅行は、(公財)名古屋市民休暇村管理公社(以下「当公社」といいます)が企画・実施するものであり、この旅行に参加されるお客様は当公社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。旅行契約の内容・条件は別途お渡しする最終日程表を称する確定書面及び当公社旅行契約書(募集型企画旅行契約の部)によります。

●旅行のお申し込み及び契約成立
 当公社の定めた必要事項を記入した申込書にて店頭にて申込みを行うほか、電話・FAX・郵便・その他の通信手段による旅行申込みを行い(旅行代金の20%を限度として申込金を添えていただく場合がございます。)、当公社の定める期日までに旅行代金をお支払いいただきます。旅行契約は当公社が契約の締結を承諾し、旅行代金もしくは申込金を受領したときに成立するものとなります。

●旅行代金に含まれるもの
 旅行日程に明示した運送機関の運賃料金・宿泊費・食代・体験料・ガイド代・旅行傷害保険・消費税等諸税のほか、パンフレット等に旅行代金に含まれるものとして明示されたもの及び旅行業務取扱料金が含まれています。

●旅行代金に含まれないもの
 コースに含まれない交通費、レンタル代などお客様の個人的諸費用及びこれに伴う税・サービス料

●個人情報の取扱について
 当公社は、旅行申込の際に提出いただいた申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込まれた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。また、当公社は各種企画のご案内、統計資料の作成、アンケートのお願いにお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

●旅行条件の基準
 この旅行条件は2020年1月1日を基準としています。

※詳しいご旅行条件を記載した冊子をお渡ししますので、事前にご確認ください。

【各コース共通 ご案内】

- ◇出発地よりおんたけ休暇村貸切バスでの移動となります。
- ◇旅行代金は、和室(トイレ無し)2名1室利用の1人あたりの料金となります。トイレ付希望の場合は割増料金がかかります。
- ◇相部屋不可。お1人での参加の方及び1人1部屋をご希望の方は、1泊につき500円追加になります(※和室利用の場合)。
- ◇空室は全室禁煙となります。
- ◇各コースとも添乗員は同行しません。現地ガイド・スタッフがご案内します。
- ◇最少催行人員にならない場合は中止する場合があります。また、当日の天候や諸状況により行程変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。

(取消料)	旅行申込後お客様のご都合で旅行を取り消される場合には、下記の取消料を申し付けます。お取り消し・変更は当公社の営業時間内(9:00～17:00)にご連絡ください。				
旅行開始日の前日から起算して					
21日前まで	20～8日前まで	7～2日前まで	前日	当日	旅行開始後の解除無連絡不参加
無料	旅行代金の20%	旅行代金の30%	旅行代金の40%	旅行代金の50%	旅行代金の100%

お問い合わせ・申し込み先 受付時間 9:00～17:00

指定管理者(公財)名古屋市民休暇村管理公社

市民おんたけ休暇村 〒397-0201 長野県木曾郡王滝村3159番地25
TEL 0264-48-2111 / FAX 0264-48-2874
 e-mail info@ontake-kyukamura.net
 http://www.ontake-kyukamura.net/

観月書道教室 生徒募集!!

無料体験教室随時開催中

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

《年長組》

文字に興味を持つ大切な時期です。小学校入学の準備をしましょう。ひらがな・カタカナを覚えながら正しいペンの持ち方や姿勢、書き順、とめ、はね、はらいなど字の基本を学習します。

《小学生・中学生》

毎月の課題を正確に美しく書くことを習得し、姿勢を正すことにより集中力を養います。

また、競書展・展覧会にも参加します。

小学3年生以上は、学校の教科書の課題も学習します。

☆幼児・学生共に月1回硬筆指導もします。

☆毛筆・硬筆共に段・級検定制度あります。

日時 毎週 [月曜日 15:00～19:30
金曜日 15:00～19:30

場所 田代コミュニティセンター
TEL 052-764-2747

連絡先 武市 佳峰
TEL 090-5859-1303