

## 「いこい会」のご案内

皆様、新年おめでとございませう。

今年も民生委員の活動にご理解とご協力を宜しくお願い致します。

さて、第百四十一回「いこい会」を来る三月三日十一時からルブラ王山にて開催致します。

今回は、吉田豊さんのグループによる「ギターとピアノに合わせて懐かしい歌を一緒に歌いましょう」

曲目は、青い山脈・瀬戸の花嫁他です。

参加対象は、民生委員が訪問している六十五歳以上の一  
人暮らしの方です。会費は七百円です。美味しいお食事  
とお楽しみくじ引きをご用意してお待ちしております。

\*高齢者を狙った詐欺事件が、まだ多く発生しております  
ですので、千種警察署の方より、詐欺に遭わないために  
どんなことに注意をしたら良いかお話もあります。

(田代住民福祉推進協議会・民生委員)

## 《グラウンドゴルフ報告》

先月十二月一日(日) 田代小学校にて恒例のグラウン  
ドゴルフ大会を実施。日頃の練習の成果を競いました。

優勝・石上治朗さん、二位・水野與市さん、三位・加藤  
常夫さん、四位・中尾潤一さん、五位・田中澄子さんの  
皆さんでした。

\*田代小学校にて、毎週、日曜日の九時から練習会を行  
っています。興味のある方は見学・体験にどうぞ。

道具は完備しています。お気軽にお越しください。

(田代グラウンドゴルフクラブ幹事 玉井康雄)

## 第三回 健康づくり教室のご案内

保健環境委員会

令和に成り、初めての新年を迎え、今年も色々お世話になる  
かと思いますが、宜しくお願い致します。

早速ですが、寒い時期で体が硬くなっているかと思いま  
す。令和元年度、三回目の健康づくり講習会を開催します  
ので、簡単なストレッチを、音楽に合わせて楽しく、身も心もほぐし  
ませんか？

★日時 令和二年一月三十一日(金)

★時間 九時四十五分～十一時十五分

★場所 田代コミセン

★持ち物 水分補給のお茶

講師、丸山裕香先生、認知症予防のコグニサイズも少しづつ  
導入しています。皆様のご参加、お待ちしております。

## 『千種区内で空き巣、忍込みが多発』

千種警察署

■状況 十二月二十四日午前0時三十分頃から午前五時頃  
にかけて、千種区京命一丁目地内で忍び込み被害が発生  
しました。無施錠の掃出し窓から侵入され、現金が盗  
まれていました。十二月に、空き巣、忍込み被害が四件  
発生しています。無施錠の箇所から侵入されています。

■対策・外出時や就寝時は、玄関だけでなく、掃出し窓や  
お風呂場等の窓も必ず鍵を掛けましょう。  
・センサーライトや防犯砂利も活用しましょう。  
・補助錠を設置する等、防犯対策を強化しましょう。  
・室内の電気をつけたままにするだけでも、防犯効果  
が期待できます。以上を参考に対策お願いします！

# 絶対に許しません 飲酒運転！！

## 田代北

新たな年を迎え新年会等でお酒を飲む機会も増えてくると思います。

飲酒運転での事故は後を絶ちません。お酒を飲んだら絶対に車は運転しないよう心がけましょう。

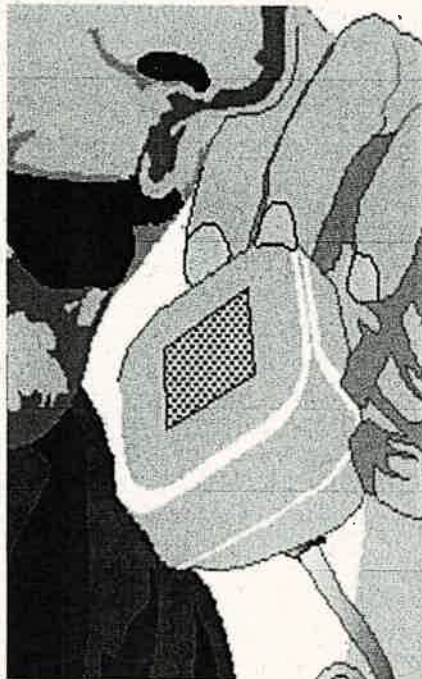
### 「飲んだらのれん！」

をスローガンにお酒を楽しみましょう！



## 警察官を騙る詐欺電話に注意！

警察官が現金やカードを取りに来ることはありません。カードや暗証番号は絶対に他人に教えないこと。



あなたの通帳やカードが不正に使われている。手続きのためカードを預かります。

二セの通帳から現金が出金されている。警察官が自宅に伺います。

110番通報の約3割が緊急性のない電話です。地理案内、相談事等は、警察署又は、相談ダイヤル#9110へ



## 公開講座のご案内

事前申込不要、入場無料で、どなたでもご参加できます。

会場：千種生涯学習センター視聴覚室 開場：開始 30 分前

定員：先着 60 人（定員を超えた場合、入場をご遠慮いただくことがあります）

### 〈なごや環境大学共育講座〉

## 森林破壊が雨を減らす

### ～昨今の気候変動との関係は？～



地球規模の気候を変えてしまう可能性がある森林破壊の現状や気候変動との関連を学んで、地球環境について考えてみませんか？

**1月25日(土) 10:00～12:00**

講師：名古屋大学宇宙地球環境研究所  
水文気候学研究室教授

檜山 哲哉

### 写真で伝える私の生き方

#### ～仕事も家庭も私らしく～

日時：1月23日(木)10:00～12:00

講師：AS YOU WISH代表&  
フォトグラファー 島田 純子

趣味として始めた写真撮影を、職業や子育てにも生かしてきた講師の話を聞くことを通して、自分の持っている力を生かし、可能性を広げるヒントを見つけませんか？



※ 「〈女性セミナー〉発見！私らしい生き方～ロールモデルをヒントにして～」の第1回を公開します。只今追加募集中！詳しくは、窓口またはお電話で。

### 文化財から発見！地域の歴史文化

#### ～名古屋市歴史文化基本構想～

日時：1月24日(金)10:00～12:00

講師：教育委員会文化財保護室  
学芸員

「名古屋市歴史文化基本構想」についての話を聞き、文化財が地域の歴史を伝え、地域の誇りとなっていることを学びます。



※ 「〈なごや学〉千種区の文化財を知ろう！～未来に伝える、大切な歴史と文化～」の第1回を公開します。只今追加募集中！詳しくは、窓口またはお電話で。

## 人権問題特別講演会のお知らせ

# 意識を変えれば世界が変わる

### ～パラリンピアンから学び、気づくこと～

講師 2016 リオパラリンピック柔道銀メダリスト  
視覚障害者柔道家・名古屋盲学校教諭

廣瀬 誠 氏



# 2 / 22 (土)

## 午前 10:00~12:00 (午前 9:30 開場)

千種生涯学習センター視聴覚室  
定員：60名

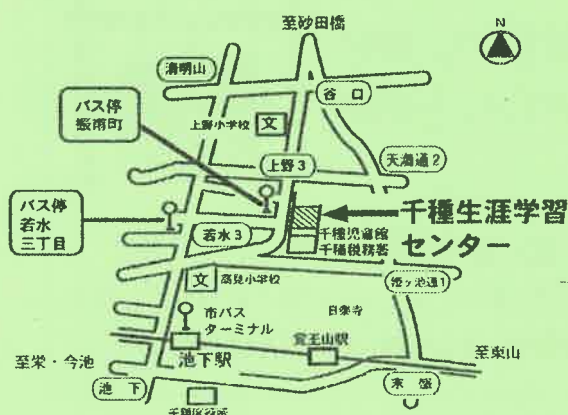
当日先着順・事前申込不要  
どなたでも無料で参加できます

※定員を超えた場合、入場をご遠慮いただくことがあります

### <廣瀬 誠 氏 プロフィール>

1976年愛知県西尾市生まれ。名古屋盲学校教諭。柔道部に在籍していた高校2年の時、視神経の病気、「レーベル病」を発症し、視力が0.01まで低下。高校卒業後に視覚障害者柔道に転向しました。初出場の2004年アテネ・パラリンピックで柔道60kg級銀メダルを獲得。2008年北京で60kg級7位、2012年ロンドンでは66kg級5位。2016年リオデジャネイロで3大会ぶり2回目となる60kg級銀メダルを獲得した後、現役を引退しました。現在は名古屋盲学校で、はり・灸、マッサージを教えています。障害者スポーツの普及・啓発、障害者理解と共生社会、メンタルタフネス等をテーマに講演活動も行っています。

### 千種生涯学習センター案内図



■市バス 幹砂田1号 振南町経由

(池下4番のりば⇔大森車庫)  
「振南町」下車すぐ東

幹砂田1号 清明山経由

(池下3番のりば⇔大森車庫)  
「若水三丁目」下車東へ約300m

千種巡回

(地下鉄自由ヶ丘⇔地下鉄自由ヶ丘)  
「振南町」下車すぐ東

■地下鉄 東山線 「池下」下車、1番出口北へ約1km

## 名古屋市千種生涯学習センター

〒464-0072 名古屋市千種区振南町3丁目34番地  
TEL (052) 722-9666 FAX (052) 722-9696  
指定管理者: (公財) 名古屋市教育スポーツ協会