

2026 年

6月号

千種消防だより

〒464-0016

千種区希望ヶ丘2丁目 6-21

千種消防署

検索

TEL 052-764-0119



熱中症に



気を付けよう！

予防対策をして、暑い夏を安全に過ごしましょう

こまめな水分補給



のどが渇いていなくても
適度に水分をこまめにと
りましょう

塩分補給も忘れずに



汗で失われてしまう
塩分もこまめに補給
しましょう

涼しい場所で過ごす



昼夜問わずエアコン
等で部屋温度を調節
しましょう

通気性の良い服装



風通しがよく、汗が
かわきやすい服装を
心がけましょう

日傘や帽子の着用



外出時は日傘や帽子で
しっかり紫外線と熱を
カットしましょう

規則正しい生活をする



3食バランスの良い
食事を心がけ、睡眠
をしっかりとりま
しょう。



水辺は**危険**と隣り合わせ



水難事故を防ごう

全国で夏季(7~8月)は水難事故が多発しています

夏季件数 **446件**

夏季死者・行方不明者 **241人**



水難事故を防ぐポイント

ライフジャケット
の着用



お酒を飲んだ
ら泳がない



危険な場所に
近づかない



天気予報を
確認する



子供から目を
離さない



溺れている人を見つけたら

- ・ 大声で叫び周りの人の協力を求める
- ・ 海上保安庁または消防に通報
- ・ 無理に飛び込んで助けようとしない
- ・ 浮き輪やロープを投げて掴まらせる



海での緊急時は118番、河川や池は119番

第 51 回 「千種区を明るくする運動推進大会」

【第一部】 式典

【第二部】 令和 7 年度社会を明るくする運動 作文コンクール最優秀作品朗読

【第三部】 記念講演 講師 長谷雄 蓮華(はせを れんか)住職

演題 「つらい人生も、笑って話せる日がくる。」

— ラジ和尚の心が軽くなる話 —

講師プロフィール

長谷雄 蓮華(はせを れんか)
大法寺住職
一般社団法人かけこみ寺 代表理事
CBC ラジオパーソナリティ

1972 年愛知県愛西市生まれ。
学生時代に自殺未遂を経験し「死ねない苦しさ」を知る。
その経験から多くの命の相談を受け、毎週「いのちの相談会」を開催。
“ラジ和尚”としてラジオ出演や講演活動を行い、命や終活についてわかりやすく伝えている。



日時 令和 8 年 7 月 2 日(木) 13:30 から 15:10 (閉会予定)

(記念講演は 14:10 頃から)

会場 今池ガスビル9階 ガスホール 千種区今池一丁目 8-8

地下鉄今池駅10番出口直結

申込不要・参加無料

主催:千種区を明るくする運動推進委員会