

名古屋市在住 おいくつの方でも

セミナーの詳細は「名古屋市公式ウェブサイト」をチェック

# つるかめセミナー

参加無料  
予約不要

日程	第一部 講話	第二部 公演
5月13日 (水)	愛知県栄養士会副会長による 低栄養予防	春明太鼓による太鼓実演
6月9日 (火)	健康運動指導士による 自宅でもできる運動	経大亭 勝笑による落語・漫談
7月9日 (木)	歯科医師会長による オーラルフレイル予防	バイオリンなど弦楽器の四重奏 オカリナーモ昭和によるオカリナ発表
10月9日 (金)	作業療法士による 社会的フレイル予防	ハーラウ ナーレイ オカイポ ラウアエによる フラダンスショー
11月25日 (水)	モカ・マッタリズによる歌とリズムと喉トレの時間	
12月9日 (水)	保健センター医師による フレイル総論	Cotofluによる 琴とフルートの二重奏
1月14日 (木)	保健センター管理栄養士による おいしく食べてフレイル予防	クラウンカノンによる パフォーマンスショー
3月9日 (火)	歯科衛生士による オーラルフレイル予防	藤松亭伊吹・おぼろ月亭菜の花による 落語

会場 ちくさ座  
(千種文化小劇場)

定員 200人

こあらっちグッズプレゼント  
①参加当日に抽選で！  
②お友達紹介でそれぞれに！



開催時間 午後1時30分～3時00分(会場受付午後1時10分～)

※開催日当日午前11時以降、千種区内に気象警報が発令されている場合は中止となります。



お問い合わせ 千種保健センター保健予防課 つるかめセミナー担当

平日9時から17時15分 ☎ 052-753-1981/FAX 052-751-3545

フレボ&見守りポイント対象

利用登録が必要です。

詳細はアプリ事務局にお問い合わせ下さい。

(問い合わせ: 03-6836-2750)