

【「いいい会」のご案内】

第一六二回「いいい会」を来る五月二十八日（水）、十一時からルブラ王山で開催いたします。

今回のアトラクションは「ミリミリフラスタジオ名古屋」によるフラダンスの披露です（主催：祖父江 麻紀）。名古屋を中心に活動しているフラダンスチームです。ミリミリはハワイ語で「大好きな」という意味です。現在、十代から七十代まで大好きな仲間と楽しく練習に励んでいます。

参加対象は、学区にお住まいの六十五歳以上で一人暮らしの方です。会費は千円です。皆様と昼食のご用意をしております。皆様方のご参加をお待ちしております。

（田代住民福祉推進協議会・民生委員）

【田代コミュニティセンターからのお知らせ】

田代コミュニティセンターは、地域の皆さんがコミュニティ活動の場として、各種の集会・教養・文化活動などに気楽に利用し、ふれあいをより一層深めることのできる施設です。また、空いた利用時間枠で新たに講座を始めることや、各種会議・催し物に部屋を利用することが可能です。利用できる施設・時間・協力費及び手続き等については、田代学区連絡協議会ホームページ・館内の利用要領をご覧ください。その他詳細については、コミュニティセンター受付までお問い合わせください。

受付電話番号：七六四―二七四七

受付時間：午前九時三〇分～午後四時三〇分

（田代コミュニティセンター運営委員会）

【「千種区西部いきいき支援センター」からのお知らせ】

日頃は「千種区西部いきいき支援センター」の運営にご理解ご協力を頂き誠にありがとうございます。いきいき支援センターは「高齢者のなんでも相談窓口」として市内に計二十九ヶ所設置されており、千種区においてはここ田代学区に西部いきいき支援センターの事務所を構えさせていただいております。

センターでは、介護や健康についてのご相談をお受けし、必要に応じて介護保険のご利用を支援させていただくほか、認知症についての普及啓発や、地域の中で生活が心配なお一人暮らしの方の見守りネットワークづくりを進めるなど、誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるよう、地域包括ケアシステムの構築に取り組んでいます。

そして、こうした業務をおこなう上では、民生委員の皆様のご協力が欠かせません。ご担当の地域において、様子が気になる高齢者の方がみえればセンターにご連絡いただき、場合によっては一緒に訪問していただくなど、センターと地域のつなぎ役として、無くてはならない存在となっています。

先日、お一人暮らしで介護保険のサービスを利用しながら問題なく在宅で生活できていた方が、認知症の進行とともに被害妄想が生じ、身の危険から逃れようと外に出て警察を呼ぶ、などの問題行動が目立つようになりました。そこで地区担当の民生委員さんにご同行頂いて訪問し、じっくりとお話を伺いながらご安心いただくよう説明に努めました。その他の問題行動の際にも、本人を安心させるためにお声がけ頂いたり、警察・救急隊への対応にもご協力いただくなど、多大なるご尽力をいただきました。結果入院されることとなり、いまは穏やかに過ごされています。民生委員さんのご協力無しには、ここまでスムーズな入院には繋がらなかったと推察いたします。この紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。

名古屋千種区西崎町二一四―一

千種区在宅サービスセンター内

☎〇五二―七六三―一五三〇

訓練!

サイレンが 流れます!

日時 令和7年5月25日（日曜日）

令和7年度各区総合水防訓練で防災スピーカーを使用した
「**全市一斉情報伝達訓練**」を実施します。
様々な方法で防災情報の収集をお試してください。



訓練放送内容

午前8時30分～
〈高齢者等避難の発令〉

午前9時00分～
〈避難指示の発令〉

災害時同様、
防災スピーカーからサイレン
と音声放送が流れます。



名古屋市防災危機管理局
防災啓発キャラクター
クルカモ
アスカモ

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

防災情報の入手方法及びお問い合わせ先は裏面をご覧ください。

防災情報の入手方法

X (旧Twitter)



Facebook



名古屋市公式ウェブサイト



防災ラジオアプリ

名古屋市防災アプリ

名古屋市
防災ラジオ
MI-FM761



iPhone,iPadを
ご利用の方はこちら



Android端末を
ご利用の方はこちら

同報無線テレホンサービス



電話番号

日本語：050-1807-4388

英語：052-957-9260

中国語：052-957-9261

韓国語：052-957-9262

防災スピーカーの放送が聞こえにくい場合に、放送内容を電話で聞くことができます。

各区総合水防訓練 お問い合わせ先

千種区	753-1811	熱田区	683-9414
東区	934-1116	中川区	363-4309
北区	917-6414	港区	654-9612
西区	523-4511	南区	823-9315
中村区	433-2714	守山区	796-4511
中区	265-2211	緑区	625-3903
昭和区	735-3811	名東区	778-3012
瑞穂区	852-9212	天白区	807-3811

※市外局番(052)からの発信をお願いいたします。

防災情報の入手方法に関するお問い合わせは、
防災危機管理局危機対策課 (052-972-3522) まで

新規

千種区社会福祉協議会

いっしょに進めてみませんか？

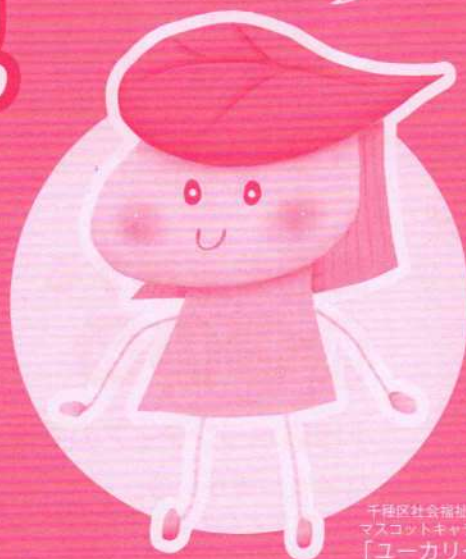
誰もが安心して

暮らせるまちづくり

賛助会員

募集!!

千種区社会福祉協議会では、区民の皆様とともに
地域福祉を推進するにあたり、地域での福祉事業を支援するため、
会員としてその経費にご協力いただく賛助会員を広く募集いたします。



千種区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「ユーカーナ」

賛助会費

個人(年間)1口 **500円** 法人・団体(年間)1口 **5,000円**

※賛助会費は年会費として毎年、集金させていただきます。(ただし、お申し出があれば会員登録を廃止します。)

新規加入お申し込みについて



社会福祉協議会とは…

社会福祉協議会は、社会福祉法で位置づけられた、地域福祉を進める社会福祉法人です。私たちは、誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、区政協力委員、民生委員・児童委員、社会福祉団体、ボランティア団体などの方々のご協力と、区民の皆様のご支援により、「人に優しい福祉のまちづくり」に取り組んでいます。

お問い合わせは 千種区社会福祉協議会まで

〒464-0825 名古屋市千種区西崎町2丁目4番地の1 千種区在宅サービスセンター内

TEL 052-763-1531 FAX 052-763-1547

✂ キリトリ

昨年度賛助会員になっていらっしゃる方は、こちらの申込書提出は不要です。

千種区社会福祉協議会 賛助会員申込書

新規の方用

貴会の趣旨に賛同し
入会を申し込みます。

年 月 日

住所 (所在地)	〒 千種区	電話番号		種別	☐ 個人 ☐ 法人 ☐ 団体
氏名 または 法人・団体名	(ふりがな)	口数		金額 (年間)	300円 円

2025年度

市民講座のご案内

会 場

千種文化小劇場

名古屋市千種区千種三丁目6番10号
(裏面の地図をご参照ください。)

開催時間

13:30～15:00 (受付開始 13:00)

「講座開催前に、ちくさ区認知症予防体操インストラクターによる認知症予防体操を予定しております」

事前申込不要

参加費

無料

定員 200人

開催日	内 容
6月12日(木)	※(認知症サポーターになれる講座の同時開催) 「もっと知りたい認知症のこと」 講師：黒川医院 院長 黒川 豊
9月11日(木)	「認知症の最新治療」 講師：あさひが丘ホスピタル 名誉院長 柴山 漢人
10月16日(木)	「笑顔と音楽でつなぐ健康な生活～歯科講話&音楽療法～」 講師：千種保健福祉センター歯科衛生士 日本臨床音楽研究会准会員・ホスピス聖霊 音楽療法士 山田 広美
12月11日(木)	「認知症の診断とその後の対応」 講師：藤が丘さくらなみクリニック 院長 山下 功一 (認知症疾患医療センター)
2026年 3月12日(木)	「千種区版エンディングノート(私の想いをつないで帳) ～知る・備える・体験する～」 講師：愛知県精神医療センター 認知症看護認定看護師 西野 陽子

オレンジ
リングを
差し上げます!

※この講座には認知症の人とご家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」になれる講座も同時に行います。

アクセス

※ご来場の際は公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

千種文化小劇場までの交通手段

【地下鉄】桜通線「吹上」下車7番出口より北へ徒歩3分

【市バス】「大久手」下車すぐ(吹上11号系統、栄16号系統、名駅17号系統、八事12号系統)

お 願 い

- ◆ マスク着用にご協力ください。
- ◆ 37.5度以上の発熱、咳、倦怠感などの症状のある場合はご来場をお控えください。
- ◆ ご来場者が定員枠を超えた場合はご入場をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

主 催：千種区認知症地域連携の会 千種区地域包括ケア推進会議 千種区医師会

お問合せ先：千種区役所福祉課

電話 052-753-1839

千種保健センター保健予防課 電話 052-753-1984

令和7年度 千種区いきいき教室

名古屋市在住 おいくつの方でも

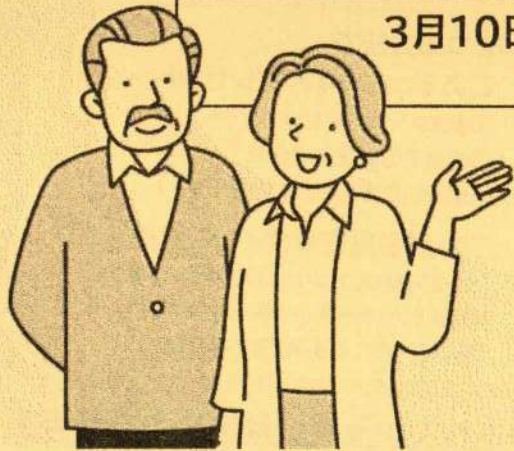
セミナーの詳細は「広報なごや保健センターだより」をチェック

つるかめセミナー

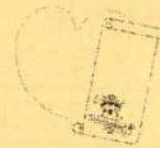
フレイルってなんだろう？フレイル予防で心も体も健康に！

参加無料
予約不要

日程	講話 第一部	公演 第二部
令和7年5月15日(木)	“食”でつながろう！ とっても大切な『時間』と『場』	春明太鼓による太鼓
7月15日(火)	オーラルフレイルってなに？ ～いつまでも歯つらつでいるために～	歌声カレッジクローバーによる発表/ 藤松亭伊吹・おぼろ月亭菜の花による落語
9月24日(水)	フレイル予防のための食事	山田広美氏による音楽療法
11月14日(金)	適切な運動習慣をつくろう！	モカ・マッタリスによる喉トレと歌
令和8年1月21日(水)	医師が語るフレイル総論	Cotofluによるフルート&琴の二重奏
3月10日(火)	精神・心理的フレイルってなに？ ～フレイルはうつ発症の危険因子～	地域の縁側ひなたぼっこによる発表/ 藤松亭伊吹・おぼろ月亭菜の花による落語



- 対象 名古屋市在住の方
- 時間 午後1時30分～3時00分
(会場受付午後1時10分～)
- 会場 千種文化小劇場(ちくさ座)
- 定員 200人



ご参加いただいた方に抽選でこあらっちタオルをプレゼント！
お友達紹介でそれぞれにこあらっちタオルをプレゼント！

フレポ&見守りポイント対象
利用登録が必要です。詳細はアプリ事務局にお問い合わせ下さい。
(問い合わせ: 03-4333-4016)

※開催日当日午前11時以降、千種区内に気象警報が発令されている場合は中止となります

お問い合わせ

千種保健センター保健予防課 つるかめセミナー担当 平日9時から17時15分

☎ 052-753-1981 / FAX 052-751-3545



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」

千種区在住 65歳以上の方向け

フレイル予防で心も体も健康に！

参加無料
要予約

筋力アップ 運動教室

保健師講話、運動機能チェック・運動

開催日	予約開始日
令和7年 4月22日(火)	令和7年 3月11日(火)
12月16日(火)	11月11日(火)

会場：千種スポーツセンター1階 軽運動室

教室の詳細は「広報なごや保健センターだより」をチェック

時間 午前9時30分～11時00分
(受付：午前9時20分～)

対象 千種区在住 65歳以上の方

予約 電話または窓口にて
予約開始日の午前9時～

定員 40人

栄養バランス教室 BALANCE

栄養講話、栄養状態チェック、試食会

開催日	予約開始日
令和7年 6月20日(金)	令和7年 5月12日(月)
10月22日(水)	9月11日(木)
令和8年 2月20日(金)	令和8年 1月13日(火)

会場：千種保健センター健診フロア

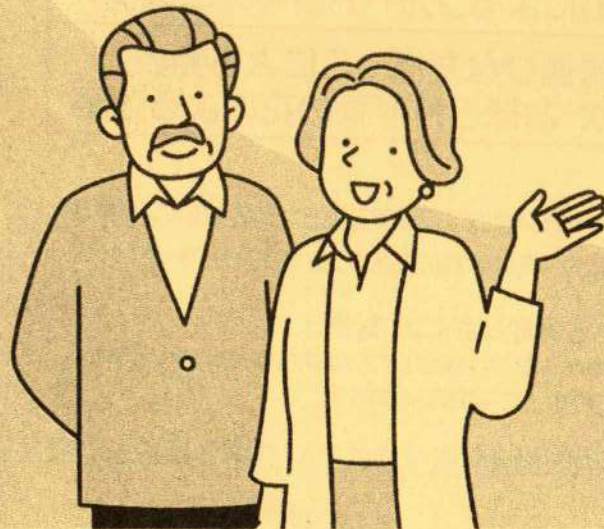
※開催日当日午前8時以降、千種区内に気象警報が発令されている場合は中止となります

歯とcome 健口教室

歯科講話、口腔機能チェック・栄養講話、試食会

開催日	予約開始日
令和7年 4月9日(水)	令和7年 3月11日(火)
8月22日(金)	7月11日(金)
12月2日(火)	11月11日(火)

会場：千種保健センター健診フロア



2つの方法で
こあらっちタオルプレゼント

①参加ポイントをためてゲット！

②初めてのお友達紹介で
紹介した方もされた方もゲット！

フレボ&見守りポイント対象

「フレボ&見守りアプリ」の利用登録が必要です。

詳細はアプリ事務局にお問い合わせ下さい。

(問い合わせ：03-4333-4016)

お問い合わせ・ご予約先

千種保健センター保健予防課 つるかめセミナー担当 平日9時から17時15分

☎ 052-753-1981/FAX 052-751-3545



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」