

田代 掲 示 板

● 令和6年4月15日
● 田代学区連絡協議会 広報委員会
千種区観月町内 田代コミュニティーセンター

第一五八回「いこい会」を、来る五月三〇日(木)十一時からルブラ王山で開催いたします。

今回のアトラクション

ゴスペルチーム「サウザンズ オブシーズオブジョイ」(T.S. JOY)は千種区を拠点に活動しているゴスペルチームです。幾千もの喜びの種を蒔くという千種区に因んで付けた名前です。ゴスペルを歌い続けています。曲目…アメイジンググレイス ウィンシャルオーヴァークラム等

参加対象は学区にお住まいの六五歳以上で一人暮らしの方です。会費は七百円です。皆様との昼食やお楽しみくじ引きのご用意をしております。

皆様のご参加をお待ちしております。

(いこい会運営委員会・民生委員)

【そろばん・あんざん教室開講のお知らせ】

「幼児計算教室・フラッシュ暗算指導教室」を令和六年四月一〇日に開講します。「集中力」「記憶力」「判断力」「忍耐力」「情報処理能力」等がそろばんで身に付きます。また、そろばんトレーニングで集中力・学習習慣が身に付き「できる子」に大変身することも可能です。毎週水曜日午後二時から四時半までの予定です、現在無料体験受付中です。

詳しいことは、観月町・木下(電話〇九〇―三二五五―八八六五)までお問い合わせください。

【千種区社会福祉協議会からのお知らせ】

社協(しゃきょう)と呼ばれる社会福祉協議会は社会福祉法に設置根拠を持ち、全国各都道府県・市区町村に設置されています。

誰にとっても住みよい地域づくりのために、地域福祉の推進に取り組んでいる民間の非営利団体です。本会の基本理念である「誰もが安心して生活できる千種区のために」を実現するため、地域にお住まいの皆様をはじめ、社会福祉関係者、区役所、保健センターなど関係機関のご協力のもと、中長期的に千種区地域福祉を推進するための「地域福祉活動計画」を五年ごとに策定し、日々活動しています

令和六年度は、「第五次千種区地域福祉活動計画」の初年度(開始年度)にあたり、地域にお住まいの皆様とともに様々な取り組みを始める予定です。

現在、一緒に活動していただく同活動計画の推進メンバーを募集しています。お気軽にお問い合わせください。

住所…千種区西崎町二丁目四番地の一

電話番号…七六三―一五三一

2024年

4月号

No.32

千種消防だより



千種消防署ホームページ

〒464-0016

千種区希望ヶ丘2丁目 6-21 TEL 052-764-0119

千種消防署

検索

防災準備をしていますか？



ジイジョ

4月になり入学、進学、就職、転職など新生活が満開の桜とともにスタートしました。季節の変わり目でもあるこの時季に、衣替えや引っ越しなどでお部屋の片づけをされる方も多いのではないのでしょうか？
年明けには能登半島地震が発生しました。大災害はいつやってくるか分かりません。せまる大地震にむけて**防災用品の準備**をお願いします！

食料



水



成人 1 人 1 日に必要な
飲料水の量は約3L

衛生



1週間分の防災用品を準備しましょう！

救急



衣類



その他





避難所での食事は??



名古屋市では、市立の小学校・中学校等が避難所となり、一定期間の避難生活を送ることも予想されます。

千種区内の小中学校に備蓄してある食料は、想定される人数分のアルファ化米とビスケットが**1人あたり3食×2日分**だけです。



してひなんじよ
指定避難所のマーク

1日目 **1日あたりの支給食料** **2日目**

アルファ化米 アルファ化米 アルファ化米 1食ごとにどちらかを選択します。 ビスケット

or

ビスケット **足りるかな?** or

アルファ化米 アルファ化米 アルファ化米

ビスケット

※イラストはイメージです。

避難所での生活は避難者自身による自主運営です。

**ご自身、ご家族が困らないように
食料等の備蓄をお願いします!!!**

なごやハザードマップ防災ガイドブック

大災害から身を守るための備蓄については、昨年各ご家庭にお配りしたなごやハザードマップ防災ガイドマップ P8-P10に掲載してあります。



こちらからも
確認できます!



「大切な人を共に守る」
名古屋市千種消防署

お気軽にお電話ください。
☎052-764-0119



訓練!

サイレンが 流れます!

日時：令和6年5月26日(日曜日)

令和6年度名古屋市総合水防訓練で防災スピーカーを使用した「全市一斉情報伝達訓練」を実施します。
様々な方法で防災情報の収集をお試してください。

訓練放送内容

8時30分～
高齢者等避難の発令

9時00分～
避難指示の発令

ご理解のほどよろしくお願いたします。

防災情報の入手方法

X(旧Twitter)



FaceBook



同報無線テレホンサービス

防災スピーカーの放送が聞こえづらい場合に、
放送内容を電話で聞くことができます。

防災ラジオアプリ



市公式ウェブサイト



電話番号

日本語：050-1807-4388

英語：052-957-9260

中国語：052-957-9261

韓国語：052-957-9262

※名古屋市防災アプリでも防災情報を入手できます。詳細は裏面をご覧ください。

お問い合わせ
お近くの区役所または防災危機管理局 (052-972-3522)

＼名古屋市防災アプリでできること！

その1 緊急の**防災情報**が
プッシュ通知で届く！

地震や大雨に関する情報、
避難情報などをプッシュ
通知で受け取れます！

受け取る通知は自分で設定
可能です。



その2 知りたい場所の
災害リスクがすぐ分かる！

地域の災害リスクや
避難場所を、簡単に調べる
ことができます！

帰宅困難者向け施設や、
国民保護避難施設も確認
可能です。



アプリのダウンロードはこちらから！



iOSの方



Androidの方

その3 **マイタイムライン**が
作成できる！

避難先や災害時に
取るべき行動など、
マイタイムライン(自分の
避難計画)を作成できます！

「避難行動要支援者」の方が
アプリ上で避難の
支援を要請できる
機能もあります。



その4 **クイズ**で楽しく
防災を学べる！

防災クイズ(初級・中級・
上級)や防災アニメ動画で
気軽に防災を学べます！

防災に関する様々なリンク
から、色々な情報を簡単に
確認することも
可能です。

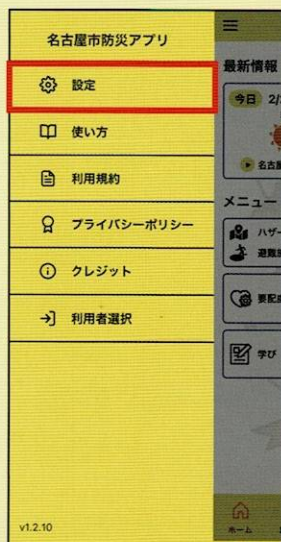


防災アプリでは気象情報等の防災情報が届きます。総合水防訓練当日には、防災アプリにプッシュ通知が届きますので、動作を確認してください。通知設定は以下のとおりです。(初期設定のままであれば通知されます。)

通知設定方法



1 左上の☰を押す



2 設定ボタンを押す



3 マイエリアの設定



4 市からのお知らせ・ニュースを「入」

参加費 **無料**

対象 **区内在住 65 歳以上**

令和 6 年度 高齢者向け介護予防事業

つるかめセミナーのご案内

毎月第3水曜日 午前中 開催

セミナーの詳細は毎月の広報なごやの「保健センターだより」をチェック！年間スケジュールは裏面参照

① つるクラス

『みんなで健康寿命を延ばしましょう！』

音楽療法(@千種文化小劇場)や運動セミナー(@千種スポーツセンター)を開催します。

【音楽療法】懐かしの曲による回想法、弦楽器四重奏の鑑賞など

【運動セミナー】ウォーキング、エクササイズなど

② かめクッキング 定員:先着12名 予約制

『からだの健康はお口から』

歯や口の機能(口腔機能)は「食べること」や「話すこと」に大事な機能です。全身の健康を支える土台のようなもの！オーラルフレイルを防いで全身の健康を守りましょう！

【講師】保健センター 管理栄養士、歯科衛生士

【内容】調理実習、お口の体操や歯のセルフチェックなど

③ まるごと元気教室 (男性クッキング) 定員:先着20名 予約制

『食べる 幸せを いつまでも』

食卓にあと一品なにを足せばいいのかなど、バランスよく、しっかりと栄養を摂るコツをお伝えします。たくさん食べて、たくさん出かけて、たくさん笑いましょう！男女問わずご参加いただけます！

【講師】保健センター 管理栄養士

【内容】栄養クイズ、試食会など



令和 6 年度はポイントを貯めると参加賞がゲットできます！

①参加ポイント

つるかめセミナーに 1 回参加すると 1 ポイントゲット！

②紹介ポイント

お友達につるかめセミナーを紹介して、参加してくれたら紹介者とお友達それぞれに紹介ポイントを進呈！

問合せ:千種保健センター保健予防課 つるかめセミナー担当
052-753-1981

令和6年度 つるかめセミナー

開催日時	参加方法	教室名・講師	内容	会場	持ち物
4月17日(水) 9:20~11:30 (受付9:00~)	予約制 申込開始3/21~(木)	かめクッキング 管理栄養士 歯科衛生士	調理	千種保健センター 栄養室	エプロン 三角巾 タオル
5月15日(水) 10:00~12:00 (受付9:30~)	予約不要 当日お越しください	つるクラス 音楽療法士 医師	音楽	千種文化小劇場	
6月19日(水) 9:20~11:30 (受付9:00~)	予約制 申込開始5/15~(水)	まるごと元気教室 管理栄養士	試食	千種保健センター 栄養室	
7月17日(水) 10:00~12:00 (受付9:40~)	予約制 申込開始6/19~(水)	つるクラス 健康運動指導士 保健師	運動	千種スポーツセンター 軽運動室	タオル 室内シューズ 飲み物
8月21日(水) 9:20~11:30 (受付9:00~)	予約制 申込開始7/17~(水)	かめクッキング 管理栄養士 歯科衛生士	調理	千種保健センター 栄養室	エプロン 三角巾 タオル
9月18日(水) 10:00~12:00 (受付9:30~)	予約不要 当日お越しください	つるクラス 歯科医師 歯科衛生士	音楽	千種文化小劇場	
10月16日(水) 9:20~11:30 (受付9:00~)	予約制 申込開始9/18~(水)	まるごと元気教室 管理栄養士	試食	千種保健センター 栄養室	
11月20日(水) 10:00~12:00 (受付9:40~)	予約制 申込開始10/16~(水)	つるクラス 健康運動指導士 管理栄養士	運動	千種スポーツセンター 軽運動室	タオル 室内シューズ 飲み物
12月18日(水) 9:20~11:30 (受付9:00~)	予約制 申込開始11/20~(水)	かめクッキング 管理栄養士 歯科衛生士	調理	千種保健センター 栄養室	エプロン 三角巾 タオル
1月15日(水) 10:00~12:00 (受付9:40~)	予約制 申込開始12/18~(水)	つるクラス スポーツプログラマー 保健師	運動	千種スポーツセンター 軽運動室	タオル 室内シューズ 飲み物
2月19日(水) 10:00~12:00 (受付9:30~)	予約不要 当日お越しください	つるクラス 音楽療法士 歯科衛生士	音楽	千種文化小劇場	
3月19日(水) 9:20~11:30 (受付9:00~)	予約制 申込開始2/19~(水)	まるごと元気教室 管理栄養士	試食	千種保健センター 栄養室	

2024年度 市民講座のご案内

事前申込不要!

参加費

無料

定員

200名

会場

千種文化小劇場

名古屋市千種区千種三丁目6番10号

(裏面の地図をご参照ください。)

開催時間

13:30~15:00 (受付開始13:00)

オレンジリングを
差し上げます!

開催日	内容
6月13日(木)	* (認知症サポーターになれる講座の同時開催) 「認知症を知る」ー 認知症の基礎知識 ー 講師: 黒川医院 院長 黒川 豊
9月12日(木)	「認知症の最新の治療と予防」 講師: あさひが丘ホスピタル 名誉院長 柴山 漢人
10月10日(木)	認知症予防体操... ちくさ区認知症予防体操インストラクター 「介護保険について」 講師: 千種区役所福祉課 (介護保険担当) 藤井 隆夫
12月12日(木)	「認知症の人を守る法律知識」 講師: 今池法律事務所 弁護士 山下 陽子
2025年3月13日(木)	「高齢者施設の選び方」 講師: 名古屋市認知症相談支援センター 所長 山口 喜樹

*この講座には認知症の人とご家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」になれる講座も同時に行います。

アクセス ※ご来場の際は公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

千種文化小劇場までの交通手段

【地下鉄】 桜通線「吹上」下車7番出口より北へ徒歩3分

【市バス】 「大久手」下車すぐ (吹上11号系統、栄16号系統、名駅17号系統、八事12号系統)

お願い

- ◆ マスク着用にご協力ください。
- ◆ 37.5度以上の発熱、咳、倦怠感などの症状のある場合はご来場をお控えください。
- ◆ ご来場者が定員枠を超えた場合はご入場をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

主催: 千種区認知症地域連携の会 千種区地域包括ケア推進会議 千種区医師会

お問合せ先: 千種区役所福祉課

電話 052-753-1839

千種保健センター保健予防課

電話 052-753-1984



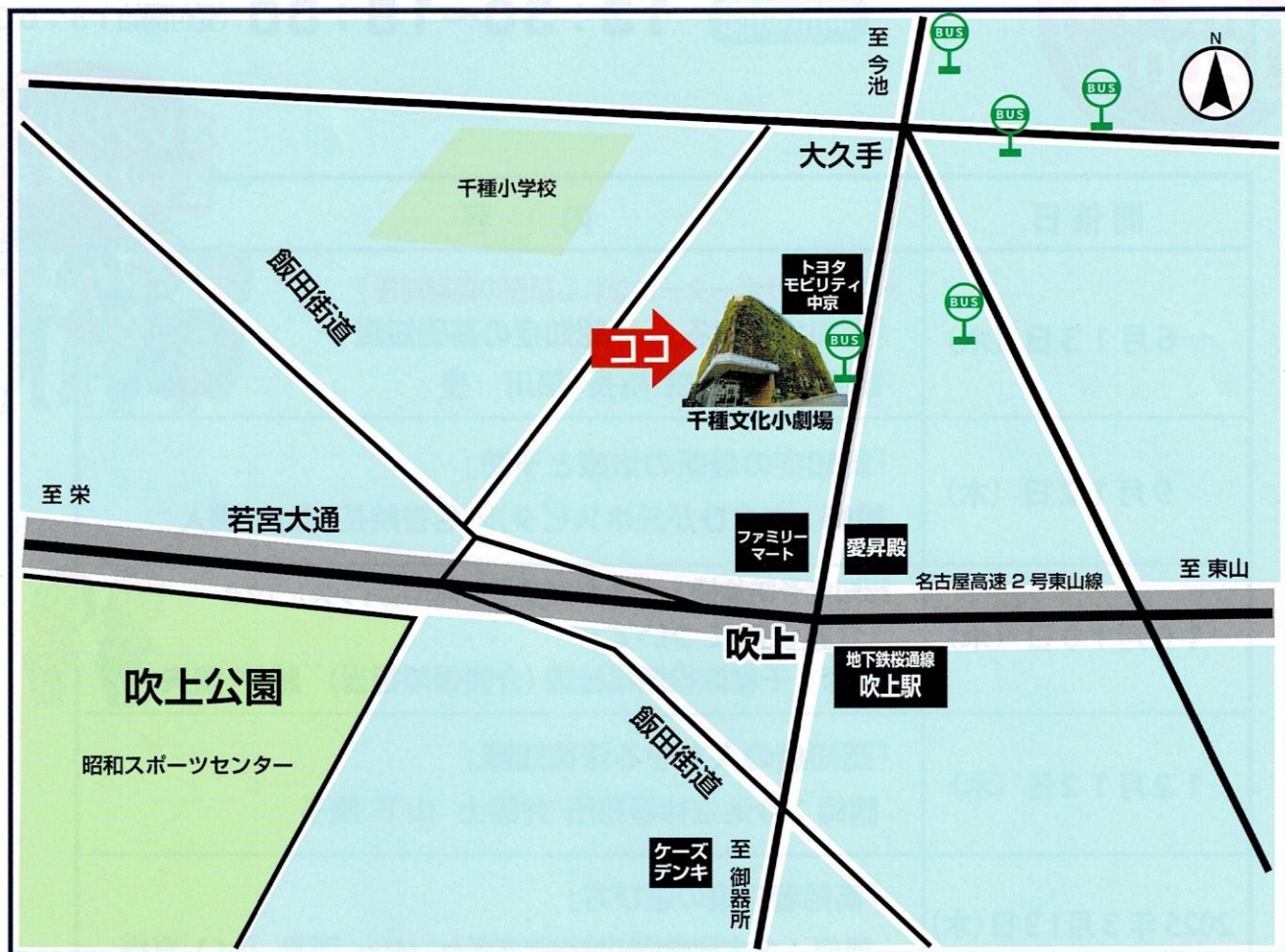
市民講座への 会場案内



千種文化小劇場 名古屋市千種区千種三丁目6番10号

地下鉄：桜通線「吹上」下車7番出口より北へ徒歩3分

市バス：「大久手」下車（吹上11号系統、栄16号系統、名駅17号系統、八事12号系統）



お知らせ



2024年度の市民シンポジウムは11月9日（土）13時～16時を
予定しております。

詳しい内容につきましては、追って千種区認知症地域連携の会の
ホームページ等でご案内いたします。

ホームページ：<https://www.chikusakurenkei.jp/>



千種区社会福祉協議会

新規

いっしょに進めてみませんか？

誰もが安心して暮らせるまちづくり

賛助会員募集！！



千種区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ユーカリーナ

千種区社会福祉協議会では、区民の皆様とともに地域福祉を推進するにあたり、地域での福祉事業を支援するため、会員としてその経費にご協力いただく賛助会員を広く募集いたします。

賛助会費

個人 (年間) 1口 **500円**

法人・団体 (年間) 1口 **5,000円**

※賛助会費は年会費として毎年、集金させていただきます。(ただし、お申し出があれば会員登録を廃止します。)

●新規加入お申し込みについて

下の申込書
に記入

千種区
社会福祉協議会へ
提出

お申込
完了

民生委員・児童委員さんなどが
賛助会費を受け取りに
お伺いします

●社会福祉協議会とは…

社会福祉協議会は、社会福祉法で位置づけられた、地域福祉を進める社会福祉法人です。私たちは、誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、区政協力委員、民生委員・児童委員、社会福祉団体、ボランティア団体などの方々のご協力と、区民の皆様のご支援により、『人に優しい福祉のまちづくり』に取り組んでいます。

お問い合わせは 千種区社会福祉協議会 まで 〒464-0825 名古屋市千種区西崎町2丁目4番地の1 千種区在宅サービスセンター内

TEL 052-763-1531 FAX 052-763-1547

✂ キリトリ

昨年度賛助会員になっていらっしゃる方は、こちらの申込書提出は不要です。

千種区社会福祉協議会 賛助会員申込書【新規の方用】

貴会の趣旨に賛同し入会を申し込みます。

年 月 日

住所(所在地)・電話番号	氏名または法人・団体名	種別	口数	金額(年間)
〒 - 千種区 電話 ()	(ふりがな)	個人 法人 団体	□	円

賛助会費の 使われ方

これはほんの一例で、
他にも福祉のまちづくり
のために使われています



生活を支援する取り組み

小修繕ボランティアの 養成・活動支援

高齢者や障がいのある方などのちょっとした困りごとの解決を目指すボランティアを養成し、その活動を支援しています。



高齢の方などを見守る取り組み



訪問などとおし、安否確認を行う見守り活動▲

学生からのメッセージとともに各種福祉情報誌などを郵送。困り事などがあれば、返信用一筆箋に記入いただき、対応していきます。



お便りなどとおし、高齢の方や障がいのある方を見守る活動▲

障がいへの理解を深める取り組み



▲小中学校などで行う福祉教育

福祉情報発信の取り組み

広報紙の発行

本会広報紙「はなみずきのまちだより」を発行し、区民のみなさまへタイムリーな福祉情報をお届けしています。



お問い合わせは **千種区社会福祉協議会** まで

TEL 052-763-1531 FAX 052-763-1547

〒464-0825 名古屋市千種区西崎町2丁目4番地の1 千種区在宅サービスセンター内