

# 田代掲示板

令和4年6月13日

60号

田代連絡協議会 広報委員会  
千種区観月町内 田代コミュニティーセンターラ

## 【夏祭り開催のお知らせ】

三年ぶりの夏祭り開催を、八月二十日(土)に予定しています。

ただ今日は田代小学校グランドが使えないため(体育館等の修理)、『城山中学校グランド』で行う予定です。そのため、PTA、消防団、子供会、保健委員、民生委員、防犯委員等の皆様には前回以上のご協力をお願いすることになると思いますので、よろしくお願いいたします。詳細は七月の田代掲示板でお知らせいたします。

(広報委員会)

## 【田代学区防犯協議会総会開催】

五月十五日(日)午前十時より田代コミセンに於いて、役員他、学区二十八自治会防犯委員の参加にて総会が開催されました。

総会は令和四年度の役員紹介・協議会規則そして令和三年度決算および監査・令和四年度予算案が報告され、各議案が参加者の拍手により承認されました。

また令和三年度の活動報告として、二十八自治会のうち十三の自治会(活動方法に違いはあります)で、『昼及び夜の防犯パトロール活動』が実施されているとの紹介がありました。令和四年度におきましても、未だ実施されていない自治会が参加できますように、実施済の隣接する自治会の協力を頼りして総会を終了いたしました。

## 【田代OBソフトボール部】のご紹介

田代学区のOBを中心に一九七七年(昭和五十二年)に創立されました。以前は田代小学校校庭で練習していましたが、現在は自由ヶ丘小学校のグランドで公式戦がない日曜日の午前九時~十二時に、自由ヶ丘チームと合同練習をしています。但し現在はコロナ禍で練習・公式試合とも自粛中です。

### ◆年間公式試合 約十五試合

### ◆田代OBソフトボール部員募集

老いも若きも日曜日に楽しくソフトボールで心地よい汗をかき、たまには勝つ喜びを分かち合おう

### ◆俱楽部員募集

田代学区内在住または近隣在住の明るく元気な好青年

年々中高年メンバー積極募集中

### ◆活動日 日曜日

### ◆問い合わせ先 加藤 宏史

TEL 090-7024-1500

千種区の地域力推進にソフトボールを通じてスポーツ振興と学区内の子供ソフトボールチームの育成に努めています。

## 【レクリエーションバレーボール田代同好会】のご紹介

白球を4回でつなぐレクバレーです。若年者から老年者まで幅広い年齢の方が楽しんでいます。今、春の市大会の真っ最中です。仲間づくりや、体力づくりに是非ともお待ち申しあげております。

### ◆クラブ部員募集中

田代学区の女性を大歓迎いたします。楽しくやりまし

ょう。

◆問い合わせ先 同好会広報 山崎 淳子

千種区川崎町一~四十二~三

(田代学区防犯協議会)

TEL 090-3954-6137

052-764-6399

2022年

6月号

No.10



# 千種消防だより

〒464-0016

千種区希望ヶ丘2丁目6-21 TEL 052-764-0119

千種消防署

検索



千種消防署ホームページ

## もしものとき！ 119番できるかな？



119番通報する



市役所(防災指令センター)



市役所(防災指令センター)



消防署へ出動命令



出動！

119番にでんわする

火事のとき

人がたおれた時

火事ですか？  
救急ですか？

火事です！

おとうさんが  
たされました！

場所は  
どこですか？

場所は(住所)  
は〇〇です！

場所は(住所)  
は〇〇です！

どんなようす  
ですか？

おうちが  
もえています！

よびかけても  
起きないです！

# 40年以内発生確率90%!?

(政府の地震調査委員会調べ)

## ～南海トラフ地震への対策～

### 大規模地震には、1週間分の備蓄をしましょう！

#### 水



- ・水 3L×7日=21L  
(1人1日3L程度)

水は、飲料水と調理用水として  
1人1日おおよそ3L程度必要です

#### 缶詰



- ・肉・野菜・豆などの缶詰×1缶
- ・牛丼の素やカレーの素×1個
- ・パスタソース×3個

手軽にたんぱく質をとれる上に  
長期保存ができます

#### 主食



- ・米 2kg
- ・カップ麺類×1個
- ・パックご飯×1個
- ・乾麺(そうめん300g  
パスタ600g)

ごはん・パン・そば・うどんは、  
エネルギー源になります

#### 野菜



- ・梅干し、漬物、日持ちする野菜類
- ・野菜の缶詰、野菜ジュース
- ・りんごやみかん、日持ちのする果物
- ・果物の缶詰
- ・果物のジュース
- ・ドライフルーツ

ビタミン、ミネラル、食物繊維  
をとるために野菜を常備しておきましょう。

### 地震後に子どもの命を守るために！

#### 地震発生時に考えられること

~~リモコンから外れた  
ボタン電池を飲み込んでしまう~~

~~大人の目が離れた際に  
風呂場に入り、浴槽に誤って落ちて溺れる~~

#### 防ぐために備えられること

リモコンの電池のフタが  
開かないようにテープ等  
で止める

浴槽に湯を残さない  
扉の高いところに補助ロック  
を取り付ける



「大切な人を共に守る」

名古屋市千種消防署

お気軽にお電話ください。  
☎052-764-0119



第22号

# 千種さわやか通信

発行者：千種さわやかクラブ  
(千種区老人クラブ連合会)  
TEL：052-753-1942  
発行人 塚原義政  
令和4年4月1日発行

## ウイズコロナ時代 前向きに楽しむ 千種区老人クラブ連

前向きに楽しい老人クラブ活動を！  
区老人クラブ連合会 会長 塚原 義政

老人クラブは2年にわたりコロナ禍の影響で、新型コロナ拡大防止のため、また重症化リスクの高い高齢者への注意喚起もあり様々な行事を自粛してきました。そして、コロナ禍により外出を控えて自宅に引きこもる人も多くなり、フレイルの進行、認知機能の低下など、生活不活発病が懸念されています。

第6波オミクロン株の感染拡大は、ワクチン接種・治療薬の開発等、明るい兆しも見えてきましたが、収束までにはまだ時間がかかる

千種さわやかクラブでは  
「伸ばそう健康寿命、担お  
う地域づくり」をメインテ  
ーマに、高齢者の健康づく  
り・フレイル予防に取り組  
んでいきます。そして高齢  
者の社会参加を働きかけ、  
人と人、人と社会のつなが  
りを増やし、地域社会にも  
貢献していきます。

「フレイル予防」には①運動：毎日歩き、体操するなどこまめに体を動かし筋力アップを図りましょう。②栄養：バランスの良い食事を1日3食摂り低栄養を



いざれにしても日常生活でのコロナ感染症対策を怠ることなく「正しく恐れる」を基本として、工夫を凝らしながら前向きに楽しい老人クラブ活動をしていきましょう。今後とも皆様のご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

高齢者は歳とともに身体機能の衰えは仕方がないことですが、気持ちの上では若くありたいと思います。そのためにつき、「好奇心」を失わないことも大切であり、いくつになつてもやりたいことに挑戦し、「生きがい」を見出していくことではないかと思います。

防ぎましょう。特に蛋白質をよく摂る。③社会参加：外出の機会を増やし趣味・文化・芸能などのサークルや地域活動に参加しましょう。

街園愛護会活動  
星ヶ丘学区長生

## 街園愛護会活動

街園を管理する愛護会は発足当時ガザニア、デージー、パンジー、葉ボタン等を愛護会会員が春秋の植え替など花壇を維持管理をしていました。その後、維持管理についての協議結果、植え替えが負担のない千種区の花アジサイ三百株と芝桜の2種類を主に、その他、藤棚、四季桜、八重桜を植栽し保全管理をすることを決定しました。

私達長生クラブ員が中心となり年

星ヶ丘学区内に、平成16年みどりのデザイン賞にて、都市緑化推進で国土交通大臣賞を受賞した桜が丘街園があります。

| 千種さわやかクラブ（千種区老人クラブ連合会）令和4年度事業計画書 |                  |                          |     |                  |                        |
|----------------------------------|------------------|--------------------------|-----|------------------|------------------------|
| 日 程                              | 会 場              | 行事名                      | 日 程 | 会 場              | 行事名                    |
| 4月                               |                  |                          | 10月 | 18~19            | 未定                     |
| 5月                               | 12日(木)<br>予備日13日 | 小笠原緑地<br>ペタンク大会          |     | 24~26            | 講堂<br>趣味の作品展           |
|                                  | 27日(金)           | 講堂<br>区老連総会              | 11月 | 10日(木)<br>予備日11日 | 茶屋ヶ坂公園<br>グラウンド・ゴルフ親睦会 |
| 6月                               | 6日（月）<br>予備日9日   | 茶屋ヶ坂公園<br>グラウンド・ゴルフ      | 12月 | 21日(水)           | 千種スponセン<br>ボッチャ大会     |
| 7月                               | 19日(火)           | 千種スponセン<br>カローリング・クロリティ | 1月  | 24日(火)           | 千種文化小劇場<br>文化（健康）講座    |
| 8月                               |                  |                          | 2月  | 21日(火)           | 千種文化小劇場<br>演芸大会        |
| 9月                               | 16日(金)           | 未定<br>親睦のつどい             | 3月  |                  |                        |

## 令和4年度各種会議予定表



## 悠遊塾「ボッチャ大会」初優勝

### 見付学区悠遊塾

#### 班長 木下靖雅

区老連ボッチャ大会が12月22日に千種スポーツセンターで開催されました。32チーム96名が参加し、各チーム優勝を目指して大いに盛り上りました。

ボッチャはパラリンピックの競技で、誰もができる競技だと知っていました。悠遊塾としても今年度から取り組みました。コロナの関係で練習は不十分でしたが、見事、優勝することができました。これを機に、悠遊塾は健康維持と、調和を目的にボッチャを広めてまいります。



悠遊塾チーム優勝  
木下・杉浦・有元

各老人クラブとも工夫しながら楽しく健康寿命をのばす努力をしていることだと思います。私達も3回目ワクチンを積極的に接種するなどして、病に負けない体を得て、細心の注意を払い目的を達成したいと思います。

区老連  
コート



令和3年11月11日開催  
グラウンド・ゴルフ親睦会

### 会員募集中！

千種さわやかクラブでは常時会員を募集しています。お住いの老人クラブ役員、もしくは退役新老人クラブ担当へお申し出ください。

※千種学区・大和学区・田代学区は老人クラブがありません。

老人クラブ担当 TEL753-1942



大正村にて  
「誰が美しいのかな？」  
「みんなです ヨ！」

コロナ感染症も一時は感染者数が減少しました。このままであれば、ワクチンや治療薬のおかげでインフルエンザ並みになるのではと思つていません。気のゆみがあつたとは思いませんが、第6波では思ひもよらぬ感染者数を記録していました。

令和3年の秋、ガターン、ゴトーンと少々ゆづくり目のスピードで昭和の原風景の中を明智鉄道のディーゼル車が昭和の娘を載せて大正までタイムスリップする研修旅行となりました。山岡駅で途中下車し昼食を取りました。かんてんラーメンランチを前に、「たくさん食べてもヘルシーよね」などとつぶやきながら、皆、満足な表情を浮かべていました。昼食後、大正村を散策しても全く違和感のない私たちは、村内の施設を訪問しました。大正時代の歴史や、明智光秀の勉強などをしました。大正村の滞在時間は2時間ほどでした。が、あつといいう間に帰り時間となつてしましました。電車待ちのわなかな時間でも、そこはベテラン主婦、せつせと野菜や果物を買って背中のリュックがいっぱいでした。千種駅に到着して、「早くコロナが収まつて1泊の研修旅行ができるのに」と思つてしましました。

### 編集後記

令和4年度散策路めぐり  
4月～12月  
名古屋市東部地域の「なごやのみどりお散歩マップ」9コースの内2コース以上巡った方は、12月末までに単位クラブ会長に報告しましょう。令和5年2月ごろに記念品がもらえます。

## 女性リーダー研修会

### 会長 池村ヨリ子



よう  
揚  
輝  
莊

2022年7月→9月

# イベントカレンダー

## ーお断りー

ご案内の各イベントにつきましては新型コロナウイルス感染拡大の状況によって「中止・変更」とさせていただく場合がございますのでご了承ください。  
詳細につきましては、揚輝荘南園(☎052-759-4450)までご連絡ください。

## 聴松閣定期イベント

※会場はすべて地階多目的ホール  
参加費無料(要聴松閣観覧料。**お得な年間パスポート(定期観覧券)をご利用下さい。**)  
予約不要(席に限りがあります。ご了承下さい。)

### 音楽・芸能公演

| 日 程                            | タイトル・演目  | 出演者  |
|--------------------------------|--|--|
| 7月17日(日)<br>①11:00~<br>②13:30~ | ～極上のソプラノ&テノールに包まれて～<br><b>Aria「オペラ・ミュージカル<br/>名曲コンサート」</b>     | 【出演】<br>Aria<br>(アーリア)<br>ソプラノ 岩田 亜衣<br>テノール 月森 幸哉<br>ピアノ 安藤 千紗都<br><br><br> |
| 8月21日(日)<br>①11:00~<br>②13:30~ | ～アルプスの山々に響く雄大な音色～<br><b>「スイスの伝統楽器<br/>&lt;アルプホルン&gt;コンサート」</b> | 【出演】<br>アルプホルン<br>藏田 亜由美<br>  |
| 9月18日(日)<br>①11:00~<br>②13:30~ | ～“伝統と革新”世界を渡る兄弟デュオ～<br><b>「KUNI—KEN<br/>津軽三味線ライブ」</b>          | 【出演】<br>KUNI-KEN<br>兄:KUNIAKI<br>弟:KENJI<br>  |

\*やむを得ない事情により、出演者・内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

### 聴松閣開館 記念日イベント

| 日 程                            | タイトル・演目   | 出演者   |
|--------------------------------|---|---|
| 8月29日(月)<br>①11:00~<br>②13:30~ | ～本格的クラシックをお楽しみください##～<br><b>“Le Bois Quartet”による<br/>「クラシック名曲コンサート」</b> | 【出演】<br>Le Bois Quartet<br>(ルボワ カルテット)<br>バイオリン 宇佐美 優<br>バイオリン 金谷 審々<br>ビオラ 本間 ちひろ<br>チェロ 貢名 紗詠<br><br><br><br> |

よう  
輝  
荘

## イベントカレンダー

2022年7月→9月

## ワークショップ

※参加費:7月24日(日)500円・8月28日(日)300円・9月25日(日)700円 定員10名【参加申込み方法】申込みは、葉書に「ワークショップ名・住所・氏名・連絡先」を記入(葉書1枚に1名まで)のうえ、各開催月の15日(必着)までに揚輝荘宛へ郵送してください。  
住所:名古屋市千種区法王町2-5-17 揚輝荘 ワークショップ係 申込み締切り後、抽選にて当選者を電話でご連絡します。

| 日程                      | タイトル・演目                                | 出演者・プロフィール                                  |
|-------------------------|--|---|
| 7月24日(日)<br>13:30~15:30 | ~アロマで心地よい夏の眠りへ~<br><b>「ハーブバスソルト作り」</b> | 【講師】<br>水野 真由美<br>AEAJ認定アロマテラピーアイストラクター<br> |
| 8月28日(日)<br>13:30~15:30 | <b>「パステル画をかきましょう!」</b>                 | 【講師】<br>林 薫子<br>「まゆの会」代表<br>                |
| 9月25日(日)<br>13:30~15:30 | <b>「木目込み人形作り教室」</b>                    | 【講師】<br>大西 嘉彦<br>Sechie~節会~代表<br>           |

## 企画展

聴松閣二階の企画展示エリアでは、揚輝荘や聴松閣等に関する様々な企画展示を行っています。シリーズで展示する企画もございます。ぜひ、建物見学やイベントと合わせてお楽しみ下さい。(要聴松閣観覧料。お得な定期観覧券をご利用下さい。)

| 日程                   | 展示内容                                 |
|----------------------|--------------------------------------|
| 7月9日(土)<br>~8月28日(日) | <b>第7回城山・覚王山写真コンクール作品展</b><br>       |
| 9月3日(土)<br>~10月2日(日) | <b>環境と文化展<br/>「四季を未来へ、文化で紡ぐ」</b><br> |
| 9月3日(土)<br>~10月2日(日) | <b>「パステル画 作品展」</b><br>               |

「揚輝荘 聽松閣」貸室のご案内 揚輝荘 聽松閣の集会室・多目的ホールを貸室としてご利用いただけます。詳細は下記のとおりです。

【申込期間】使用日の3ヶ月前の初日から先着順に受付。※城山・覚王山界隈関連事業、文化活動(営利目的の使用や単なる会合等は除く)に関しては6ヶ月前。

【申込方法】必ず事前に来館の上、所定の申込用紙に記入し、料金を添えてお申し込みください。※電話にて仮予約の受付可能(有効期間2週間)、貸室の下見可(要事前連絡)

詳しくはホームページもしくは揚輝荘までお問合せください。  
(電話番号:052-759-4450)

これがあればいつでも揚輝荘に…。

お得な「聴松閣年間パスポート(定期観覧券)です」

青もみじ、紅葉の季節に、各展示会に、毎月の定期公演に、ワークショップに、講演会に、和室「設え」に、「べんがら」でゆっくり飲むコーヒーに……、聴松閣でのいろいろな出会いを「年間パスポート(定期観覧券)」これ一枚でお気軽にどうぞ。

定期観覧券

一般:1,200円  
市内在住  
高齢者:400円  
(65歳以上)



あなただけの一枚を。

よう  
き  
そ  
う  
**揚輝荘**

開園時間 午前9時30分~午後4時30分

休園日 月曜日(祝日・振替休日の場合は直後の平日)  
年末年始(12月29日~1月3日)

入場料 南園:一般300円、中学生以下無料  
(聴松閣) 市内在住65歳以上100円  
※その他各種割引あり  
定期観覧券1,200円

北園:無料

休憩所 べんがら 聽松閣1階

貸室 聽松閣(南園):  
多目的ホール(16:30~20:00)・集会室  
※料金等詳細についてはお問合せください。

問合せ先 〒464-0057 名古屋市千種区法王町2-5-17  
TEL (052)759-4450 FAX (052)759-4451  
URL <http://www.vokiso.jp>

ドニチエコきっぷ

「一日乗車券」  
を利用してご来場の方は入場料割引!  
大人300円を  
240円

